

СОДЕРЖАНИЕ

Условные обозначения	31
----------------------------	----

РАЗДЕЛ I

АСТРАЛ — ПРИЧИНА ВСЕХ ПСИХИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЕЙ И, КАК СЛЕДСТВИЕ, ФИЗИЧЕСКИХ.....	32
---	-----------

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. Болезни — это безобразия, проявляющиеся в жизни во всех видах	34
Каков истинный смысл безобразия?	34
Человек должен понимать, где начина- ется безобразие, что его порождает, из чего оно растёт и как развивается?	35
Мы Хотим Научить людей изъять из жизни всякое безобразие: и в мыслях, и в чувствах, и в делах, и в поступках, и в том, что они создают своими руками	36
Как и почему зарождаются, вызыва- ются и развиваются физические болез- ни при постоянных отрицательных астральных проявлениях?	37
1. Отрицательные эмоции, чувства, мысли вырабатывают в физическом теле человека яды, которые отравляют орга- низм и вызывают различные заболевания и болезни	37

Часто ядовитыми мыслями люди отравляют себя, недоумевая, откуда болезни, уныние, подавленность и прочие следствия яда	39
Человек причиняет большой вред своему собственному организму, отравляя его ядом недобрых чувств, тем разрушая его и вызывая заболевания	40
Невозможно пребывать в злобе, не отравив сознания; не только яд телесный, но гораздо худшее разложение вносится злобою	41
Злорадство порождает сильный яд и свергает человека во тьму.....	43
Достаточно Сказано о вреде яда, порождаемого гневом, но не менее вредоносны постоянные отложения озлобления	44
Страх заражает не только самого человека, но и наполняет всю атмосферу вокруг него энергиями, каждая из которых ядовитее яда кобры	45
Можно убедиться, что смятение не только порождает яд, но и приводит органы как бы в оцепенение	46
Условия современной жизни требуют очищения от ядовитых начал, вызванных самим человечеством	47
2. Чёрные, дымные, низкие огни, сопровождающие сильные отрицательные эмоции, действуют вредоносно и разрушительно на органы физического тела	49
3. При сильных астральных, несветлых чувствах Заградительная Сеть ауры ослабеваает и выжигается фосфорная ткань нервов	50
4. Люди часто ранят друг друга психически, а страдает тонкое тело, которому	

наносится сильный вред любым антиморальным действием	52
5. Во время сильных отрицательных эмоций, человек привлекает к себе множество тёмных сущностей, которые питаются эманациями внутренних излучений и выделенной эктоплазмой	55
6. Все астральные отрицательные эмоции гасят Огни, которые напитывают организм Жизненной энергией, Названной в Учении Психической	57
7. «Болезнь от греха» — говорит Писание; можно Сказать: «Болезнь от несовершенства прошлого и настоящего»	59
8. Лучше потерять всё, сохранив равновесие, нежели приобрести что-либо, потеряв его	61

ЧАСТЬ ВТОРАЯ. За исключением физических повреждений, болезни зарождаются в астрале и через астрал	63
--	-----------

Психические болезни — следствия накопления отрицательных энергий организмом при проявлении людьми сильных астральных чувств и эмоций	63
---	-----------

Анализ причин возникновения психических болезней и, как следствие, физических	64
--	-----------

Что происходит от невежества?	67
--	-----------

Как излечиться от невежества?	68
--	-----------

Какие проявления астрала вызывают психические болезни?	69
---	-----------

Особые виды многочисленных болезней возникают от страха	72
--	-----------

Бессонница — ужасная болезнь	75
---	-----------

Отупение можно назвать одной из самых опасных болезней, ибо мозг перерождается и теряет восприимчивость 75

Многие случаи **тихого помешательства** можно развить в здоровую жизнь. Сколько несчастных томятся в заключении! 76

Душевнобольные — это больные люди, которые страдают разладом слабой воли со своими прежними Накоплениями 76

Сумасшествие — это бесконтрольное преобладание разнузданного астрала над Высшими Принципами в человеке 77

Ненависть порождает худшие безумия 77

Не забудем о **бешенстве** свободной воли; такая болезнь отмечена издавна и может привести к гибели 78

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ. От чего зависит отношение каждого человека к болезням? 80

Больное человечество задыхается в собственных порождениях 80

Человечество само создало и увеличило свои болезни; Природа не требует тех мучений, на которые люди обрекли себя 82

Как люди относятся к болезням? 83

Люди сами вызывают, притягивают, создают, порождают, допускают болезни 83

Люди могут даже накликать болезнь 84

Притянув к себе болезни, люди начинают думать только о них 86

Люди умножают болезни, мечтая от них освободиться 89

Мечтая об освобождении от болезней, люди яро им поддаются и подчиняются 90

Люди часто сетуют на болезни, а между тем ничто так не утончает организм, как физические страдания..... 92

ЧАСТЬ ЧЕТВЁРТАЯ. Как правильно относиться к болезням? 94

Советы Владыки 94

1. Надо много поработать над тем, чтобы научиться защищаться от болезней до их появления 94

Чем больше напряжена Психическая энергия, тем выше Защищённость организма 96

Для защиты от болезней нужна профилактика 98

Психическая профилактика будет полезнее многих витаминов 100

Нужно понять, что наши положительные качества являются очагами витаминов 101

Очень действенна профилактика мысли ... 102

Профилактика духа необходима сейчас, как никогда 103

Состояние Сверхличной Радости и духовного Восторга — лучшая профилактика .. 104

Нужно очень спешно вводить Огненную профилактику 106

Для защиты от болезней нужно иметь иммунитет, но его нужно создать 108

Иммунитет создаётся чистым мышлением и чистой жизнью 108

Нужно приобрести иммунитет от внешних воздействий; будет великой эта победа духа над плотью 109

Надо выработать в себе Огненный Иммунитет неязвимости от скверны 110

Высший идеал Огненного Иммуни- тета духа от тёмных воздействий, достигнутый на Земле, выражен Словами: «Вот идёт Князь мира сего и не имеет во Мне ничего» ..	111
2. Надо не допускать болезни в организм. Как? ..	114
Нужно предупреждать развитие зачат- ков болезни ..	115
Главное, не давать зародышам болезни развиваться ..	115
3. А если допустили болезни в орга- низм? Придётся с ними бороться раз- личными способами, пользуясь Сове- тами Владыки ..	116
При борьбе с болезнями нужно иметь в виду согласованность действий физичес- кого, астрального, ментального тел и неразрывную связь между ними ..	116
Со всякими заболеваниями и болезнями надо бороться до конца, ни на миг не ос- лабляя борьбы ..	117
С болезнью надо бороться и не допус- кать, чтобы физическое недомогание уга- шало Огни духа ..	118
Болезнь нельзя запускать ..	119
Борясь с болезнью, её можно пресечь ..	120
Борясь с болезнью, можно ей не подда- ваться и утверждать Превосходство духа над плотью ..	121
Ни одной болезни, ни одному недомога- нию, ни одному расстройству или равнове- сию поддаваться нельзя, не приложив всех усилий к тому, чтобы восстановить равно- весие волей ..	122
Борясь с болезнью, нельзя позволять себе падать духом, опускать руки и без- вольно подчиняться ей, ибо это усилит	

болезнь и позволит ей беспрепятственно развиваться	124
Борясь с болезнью, можно применять мысленное лечение, но такая мысль должна выталкивать болезнь из организма со всею силою без колебаний и промежутков	125
Болезнь из организма можно выталкивать дыханием	126
Борясь с болезнями, их надо преодолеть ...	126
Можно болеть, но не быть в подчинении у болезни	127
4. Приобретя болезни, нужно помогать себе выздоравливать	129
Как помогать себе выздоравливать?	131
Люди могли бы помогать себе выздоравливать, направив силы на оздоровление, но они предпочитают обессиливать себя, не давая Природе делать своё Благое действие	132
«Надо научить людей внушать себе выздоровление» — это Совет Владыки по самооздоровлению	133
Не запрещается обращаться к врачам, но прежде надо использовать собственные возможности	135
Хотя бы ради собственного здоровья необходимо следить за собою, храня равновесие духа	136
При сосредоточении сознания на заболевшем органе болезнь исчезает, так как к проявлению выздоровления вызываются резервные энергии каждой клеточки	139
Воздействие на болезнь организма Огнём своей мысли вызывает выздоровление организма	141
Опытный врач советует думать выздоравливающему не о прошлой болезни, а	

о будущем здоровье и счастливых обстоятельствах	143
Думая о болезни заболевшего органа, его не вылечить, но представляя себе про- цесс быстрого восстановления и нормаль- ного функционирования, можно быстро сделать его здоровым	144
Говорить о болезнях нельзя	146
5. Быть здоровым психически и фи- зически — главная цель человека, жи- вущего на Земле	147
Здоровье человека часто зависит от равновесия мыслительной энергии	147
Сдержанность и умение крепко владеть своими чувствами способствуют сохране- нию здоровья и долголетию	149

РАЗДЕЛ II

КАК ОТРАЖАЮТСЯ НА КАРМЕ ЛЮДЕЙ АСТРАЛЬНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ИХ ОТРИЦАТЕЛЬНЫХ КАЧЕСТВ? 151

Качания и колебания непостоянных астральных чувств служат примером того, как трагично отзывается отсутствие каче- ства постоянства на карме человека	151
---	-----

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. Каждое общение с людьми порождает различные следствия для всех участников и влияет на их карму	153
---	-----

Можно наблюдать, как неустойчива психика окружающих, как легко подда- ются они переживаниям астрала, когда неблагополучие вторгается в жизнь	155
---	-----

Беспорядочно людское мышление, неуравновешен астрал, велика склонность к пожиранию чужой жизненной силы	156
Нельзя погружаться в ритмичность неистовых качаний астралов людей.....	157
Нельзя ставить своё сознание в зависи- мость от колебаний и неустойчивости астральных оболочек даже близких людей ...	158
Выявление бесконтрольного своеволия астральной оболочки указывает на полную распущенность психической энергии.....	160
Сидение за столом с охмелевшими лю- дьми оказывает самое убийственное влия- ние на ауру.....	160
Ядовитыми эманациями дыхания пропи- таны людские сборища, особенно притоны разврата, игорные дома и все места, где выявляются земные страсти	162
По запаху можно безошибочно опреде- лить сущность человека, болезнь и даже начало заболевания	164
Вызывание движений в чужом астрале является необходимостью для пожирате- лей чужой энергии.....	166
Обычно человек поступает совсем не так, как он хочет, а так, как хочет его астрал или привычка поступать так, как поступают другие, как принято вообще	168
Труднее всего иметь общение с малой группой, которая связана некоторым об- щим делом, но не имеет гармонии	170
Особенно ненадёжны обещания, давае- мые под влиянием момента; многообразны ужимки астрала	171
Карму внешних принуждений несут при- нудители, но карму внутреннего рабства у своего астрала несёт сам человек	172

Длительное пребывание среди людей с излучениями невысокого порядка отрицательно влияет на утончённую ауру..... 173

Несмотря на временность и преходимость окружающего, именно оно в значительной мере определяет сознание человека и влияет на него 175

В злобе люди могут способствовать разрушению слоёв астрала 177

ЧАСТЬ ВТОРАЯ. Как совместить ненужные условности с целесообразностью поведения для улучшения кармы? 178

Действия, сообразные с целью, быстро приводят к ней, несообразные — задерживают или отводят в сторону 178

Нормы поведения надо пересмотреть в корне; там, где можно промолчать, лучше хранить молчание, чем произносить слова, не соответствующие тому, что есть 180

Главное — не меняйте своего внутреннего отношения в унисон с колебаниями и настроенностью астрала тех, кто так или иначе связан с вами 182

Не может воспитывать достоинство духа человек, ставящий свободу духа в зависимость от людей, их произвола, жестокости, грубости или неуравновесий их астралов 183

Не следует допускать своей зависимости от людей, и лучше делать всё самому; дорого приходится платить кармически за каждое одолжение 186

Быть самим собою — не значит таскать повсюду себя; это таскание особенно печально, ибо при необузданном астрале ни внешнее, ни внутреннее выражение человека не соответствует его истинной сущности 188

Воздействий энергий окружающего на сознание не избежать, но безобразий избежать можно, не останавливая на них внимания и не позволяя сознанию сосредотачиваться на них	190
Выбирать людей для общения надо очень заботливо	192
Отношение к окружающему определяется состоянием и настроенностью сознания; то и другое находится в пределах контроля воли	194
При достижении внутренней гармонии утверждается возможность влиять на внешнюю среду своим равновесием	195
Знающий не очень стремится к внешним общениям, предоставляя это явление неизбежности	196
Для слабых духов земное сознание определяется бытием, но сильные духи творят и преображают окружающее, не идя по колеям, проторенным и исхоженным людьми в прошлом	198
На жизненных примерах можно видеть уничтожение хаоса при столкновении с Великими Индивидуальностями, и наблюдать, какое высокое влияние оказывают эти Деятели на массы	199
Связь с Иерархией Света имеет большое пространственное влияние на психическое состояние человечества и на его карму	201
Нельзя Общение ставить под контроль астрального начала в себе, которое само должно находиться под самым строжайшим контролем	203

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ. Познавание людской природы	205
Ценой добровольного принятия на себя тяжкой кармы познаётся природа астралов людей, во власти которых находится большинство	206
Для познавания природы астралов людей необходимы настороженная зоркость и умение наблюдать	207
За познавание людей платить кармически приходится особенно тяжело	209
О людской природе	211
Учите идти по Моему Пути; пусть идущие поймут природу людскую; поймут Служение; поймут Радость; поймут Прекрасное; поймут ту Божественную Простоту, которая преображает жизнь в Чудо	218
Люди отрицают влияние физических волн на их природу	219
Тёмные направляют свои воздействия на низшую людскую природу, и она отвечает на них	221
Такова природа обычного земного существа	223
Только злые люди по природе своей могут стремиться к умалению и разъединению	225
Когда Крылья духа прикованы цепями неизжитых свойств низшей природы людей, духу невозможно подняться	227
Нам не нужно рабов необузданного астрала	229
Знание природы астрала даёт Силы для победы над ним	230

Знать людей и не осуждать — нелегко и непросто, но знать всё же нужно, ибо без Знания Ступень Архата недостижима	231
Осуждение есть вызывание тьмы и зла из двойственной светотеневой людской природы .	233
Много горечи от жестокости, бессердечия и всех прочих свойств людской природы придётся испытать на себе, и всё же нельзя допускать осуждения	234
Знать, не осуждая, будет достижением очень высокой Ступени.....	236
Высшее Достижение — знать, видеть, понимать и всё же не только не осуждать, но и любить	237
Пусть Знание людской природы не отражается на ровном и спокойном отношении к людям	239
ЧАСТЬ ЧЕТВЁРТАЯ. Познание	
человеческой природы	240
Чем отличается природа человека от природы людей?	240
Как получить космическое Право Называться человеком?	241
Надо преодолеть, то есть изжить, свою низшую астральную природу и овладеть ею ...	244
Борьба указывает на продвижение духа, и здесь нет ничего зазорного, если ученику приходится бороться с собою и преодолевать свойства своей низшей природы; все идущие по Пути ведут эту борьбу	249
Опыт борьбы со своей низшей природой научит качеству распознавания	251
Слабая воля — это воля, обращённая на разрушение, это воля, попустительствующая низшей природе астрала	253

Победа над собой достигается пониманием того, что не победить нельзя и что победа должна быть добыта любой ценой	254
Почему необходимо проходить через горький опыт познания человеческой природы?	256
Если Цель данной Ступени — познание человека, то и полученный опыт постижения человеческой природы должен быть осмыслен аналитически и детально, чтобы в будущем уже не допустить совершённых ошибок	258
По мере роста сознания и накопления опыта снимаются розовые краски с друзей, жизни, окружающего; познание человека — суровая Школа	260
Только долгий опыт познания человека обостряет способность чувствования	262
Горек опыт познания человеческой природы, но без него продвижение невозможно	264
Надо быть готовым ко всему, чтобы во всеоружии встретить всё многообразие проявлений человеческой природы, и всё же высоко держать свой Светильник!	265
Познавая других, познаём себя	267
Познание природы человека ведёт к усовершенствованию человечества	269
Горек опыт познания человека, но как ценно Знание человеческой природы	271
Знание человеческой природы нужно для того, чтобы помогать каждому человеку двигаться дальше	272
Знать человека и всё же проявлять дружелюбие и желать ему помочь будет уже качеством Архата	273

Хорошо Знать человеческую природу и не воображать того, чего нет	274
Хорошо помнить о том, что сущность человека, складывающаяся в течение мно- гих тысячелетий, не может измениться за одну жизнь, если нет особых Накоплений	275
Длинен Опыт Познания Человека, но как ценно Высшее Знание Человеческой Природы	277
Применяющий Высшее Знание может не только защититься, но и мощно воздей- ствовать на окружающих	279

РАЗДЕЛ III

ВСЁ ВЛИЯЕТ НА ЧЕЛОВЕКА, НО ОСОБЕННО — АСТРАЛЬНЫЕ ЭНЕРГИИ ЛЮДЕЙ	281
--	-----

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. Как влияют астралы людей друг на друга?	285
--	-----

Живя среди людей, невозможно отгоро- диться от их влияний; самое важное при этом — удержать индивидуальный характер собственного сознания и не дать ему рас- твориться под воздействием массы людей	287
--	-----

Тайна влияния сильного человека на людей заключается в мощи его аурических излучений, и чем они ярче, тем сильнее влияние	289
--	-----

Неустойчиво, переменчиво, непостоян- но настроение астрала, пагубно влияющее на жизнь многих людей	291
--	-----

Не всякой ауры можно касаться безна- казанно; зло и отрицательные влияния легко передаются по незримым каналам	292
--	-----

Мышление человека — это не личное дело, касающееся только его самого; это дело, затрагивающее всех и влияющее на многих людей и пространство	293
Доброе или дурное влияние, которое оказывают люди один на другого, основано на активности противостоящих друг другу сил равновесия и разновесия	295
Наблюдая в людях приливы и отливы астральных чувств, следует не допускать того, чтобы они влияли на вас	297
О молчаливом воздействии в Учении Сказано мало, но это не уменьшает мощного сосредоточенного влияния собранного молчания на психику окружающих	299
Недопустимо подпадать под влияние обычных людей и позволять им воздействовать на волю и подавлять её	301
Безразлично, под своими или чужими влияниями находится сознание, если контроль не утверждён	302
Тот, кто владеет своими астральными огнями, может владеть и чужими, то есть влиять на людей	303
Воздействия и влияния на своё сознание со стороны неизбежны, но контроль над ними и постоянный дозор освобождают от печальной участи быть флюгером для чужого случайного ветра	305

**ЧАСТЬ ВТОРАЯ. Отпустить бразды
правления воли в своём микрокосме
— означает подвергнуть себя
всевозможным влияниям, идущим
отовсюду, а главное, из низших
слоёв Тонкого Мира 307**

**Каждое состояние духа созвучит с со-
ответствующими сферами пространства и
их обитателями, которые порою стремятся
влиять на сознание 308**

**Слои Тонкого Мира воздействуют на
всё земное пространство, но земные жи-
тели должны уметь противостоять таким
отравленным влияниям 310**

**Слишком мало уделяется внимания пси-
хическим связям, и слишком беззаботно и
поверхностно относятся люди к возмож-
ности влияний со стороны астрального
Мира 312**

**Астральные гости пользуются всем и
всеми, чтобы оказать влияние, то есть
вмешаться и проявить себя в плотном мире ... 314**

**Люди находятся под постоянным воз-
действием из Тонкого Мира, но мало кто
знает об этом, и даже мало кто из Знаю-
щих противится или защищается от тём-
ных влияний 316**

**Когда медиумичный человек предостав-
лен сам себе и своим силам, то разница в
излучениях и подверженность недобрым
влияниям делают контакт очень
отягощающим 318**

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ. Как вести себя ученику Владыки при сильном влиянии на него со стороны?	322
---	------------

Большим достижением можно считать качество ученика Владыки не поддаваться настроениям своей эмоциональной природы при неблагоприятных и противных воздействиях и влияниях со стороны 322

Когда Связь с Учителем сильна, всё окружающее освещено внутренним Светом ученика 323

РАЗДЕЛ IV

Люди постоянно стремятся воздействовать друг на друга, но делают это бессознательно.. 325

Человек, являя собою мощную лабораторию тонких энергий, воздействует на всё окружающее, независимо от того, знает он об этом или нет, но когда человек знает, что он воздействует на всё и на всех, то воздействие усиливается многократно 326

На своё окружение воздействуют все люди; вопрос только в том, как? 328

Окружающие и окружающее всё время воздействуют на сознание, нарушая его гармоническую созвучность 328

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. Как воздействуют астралы людей друг на друга? 330

1. Через ауры людей 330

На охране светоносности аурических излучений приходится быть постоянно,

ибо непрерывны отемняющие воздействия, идущие от людей, из пространства и Тонкого Мира	330
Излучения каждого человека воздействуют на людей и мир, или преображая их, или отемняя	331
Смердящие, тлетворные, ядовитые излучения нытика, заражающие всё окружающее, яро воздействуют на людей, животных и растения	333
Нет никаких оправданий, если мелочи жизни нарушают стройность и гармоничность аурических излучений, обезображивая ауру	334
При всякой встрече с людьми следует обращать внимание на ощущения, возникающие от контакта	335
При каждом соприкосновении с больными излучениями людей приходится быть начеку, чтобы избежать губительных воздействий	337
Люди часто ранят друг друга психически, а страдает тонкое тело	338
Как искра вызывает взрыв, так и вспышка аурических излучений воздействует порою на толпы, рождая зло или благо	340
2. Через мысли	342
Мысль мгновенно отражается на ауре, особенно заряженная сильной эмоцией	342
Воздействует мысль, окрашенная излучениями ауры	342
Тускло мышление людское, тусклы и воздействия; обычно люди погружают друг друга во мрак	344
Каждая мысль воздействует на сознание; воздействуют и чужие мысли, особенно	

направленные сознательно или бессознательно с доброй или злой целью	346
Каждая мысль, касающаяся другого человека, воздействует на него вполне реально, и является для него либо благословением, либо проклятием	347
Откуда радость или беспокойство, бодрость или отягощение, как не от пространственных воздействий мыслей множества людей	349
3. Через слова	350
Словами люди постоянно воздействуют на астралы друг друга	350
Каждое слово, обращённое к другому человеку, ставит вас в зависимость от него, обязывает к чему-то и поворачивает ваше мышление в определённый канал	352
Мы не сторонники словоизвержений; много людей, у которых действия заменяются словами и ими же исчерпываются, не уподобьтесь	353
4. Через настроения	355
Люди очень сильно воздействуют друг на друга своими настроениями, но делают это бессознательно	355
Тяжко воздействуют люди, настроенные на зло, но, прочно утвердившись на Камне Вечного Основания Жизни, устоите до конца	356
5. Через тёмных	358
Объектом воздействия для тёмных служит неуравновешенный астрал	358
Если обладатель астрала им не владеет, то владеет владельцем астрал и всякий, кто достаточно силён, чтобы на него повлиять ...	360

Ощущение подавленности, конечно, от присутствия тёмных старателей, пытающихся воздействовать через кого-то 361

Ярые пособники тьмы внедрены повсюду в людские массы, потому надо быть на постоянном несменном дозоре, чтобы оборониться от их вредоносных воздействий 363

Допустить психистов в своё сердце — значит соединить его с каналами тех воздействий, под которыми находятся эти психисты, и поставить себя под волны сторонних влияний, которые могут быть очень сильны и опасны 366

Если Свет собственной ауры неуязвим вибрациями отемнённого чужого астрала, то этим утверждается хотя бы и малая, но уже победа над тьмою 369

6. Через развоплощённых обитателей Тонкого Мира 371

Обычно люди являются безвольными жертвами пространственных незримых воздействий обитателей Тонкого Мира 371

На то, как настроил себя человек или какое чувство допустил в себе, отзвучит он и пространственно, открыв себя воздействиям из созвучных слоёв астрального Мира и выше 373

ЧАСТЬ ВТОРАЯ. Надо подчинять своей воле не внешние обстоятельства, а реакцию на них своего сознания 375

Человек легко подчиняется воздействиям людей, пространства или своих рефлексов, хотя в это течение энергий может вмешиваться его воля 375

Обычный человек живёт, автоматически подчиняясь различным воздействиям, не пытаясь своими реакциями влиять на них, а влиять он может	377
Нужно учиться управлять реакциями сознания на внешние воздействия	379
Стремление человека тотчас же реагировать на внешние воздействия следует пресекать в самом начале и стараться на них не реагировать.....	380
Реакция человека на те или иные воздействия зависит от предшествующих Накоплений и Опыта	382
Если многое зависит от внутреннего восприятия сознанием, то от применения воли будет зависеть степень воздействия	383
Зачем быть безвольной марионеткой для других людей или различных внешних воздействий, когда человек сам в состоянии распоряжаться собою	385
Ничто извне не может затронуть того, кто в себе не имеет ничего, могущего созвучать с внешним воздействием	387
Как установить иммунитет духа от нежелательных воздействий окружающего?	389
Сопrotивляемость воздействиям окружающей среды должна быть приобретена любой ценой, ибо без этой способности не добиться иммунитета духа	391
Чтобы избежать воздействия обычных условий, недостаточно умения сосредотачиваться только на самом Высоком	392
Огнями ярко горящего сердца освещается всё, что окружает человека, и тогда окружающее перестаёт воздействовать на него, полностью утратив свою власть	393

**ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ. Преодолевать себя
намного легче, чем воздействовать
на других людей 396**

**Собранность Силы внутри — явление по
своему воздействию на окружающее и ок-
ружающих весьма сильное, значительное
и совершенно непонимаемое обывателями 398**

**Трудность воздействия на людей заклю-
чается в том, что сверх вместимости сво-
его сознания они воспринимать не могут 400**

**Говорить по сознанию не означает зву-
чать в унисон с невежеством, живущим в
сознании собеседника; требуются другие
меры при попытке благотворно воздейст-
вовать на людей 401**

**Мы Избегаем прямого вмешательства и
воздействий на волю людей 403**

**Незаметно касаясь людей излучениями
Света и теплом Огня своего сердца, их
можно перевоспитывать, беззвучно воз-
действуя на них 405**

**Редко кто думает о том, что можно дей-
ствовать под воздействием Высшего Луча 408**

**Когда духом утверждаются лучи само-
исходящие, Сила воздействия на людей
становится особенно ощутимой, и тогда
не бывает безразличного отношения к
Носителю зарождающихся лучей 409**

**Подобно маякам в бурю служат Светочи
духа человечеству, ибо их Свет воздейст-
вует на психику окружающих людей и
психическую атмосферу пространства 411**

РАЗДЕЛ V

НУЖНО УМЕТЬ ЗАЩИЩАТЬСЯ ОТ АСТРАЛОВ ЛЮДЕЙ..... 413

**ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. Зачем каждому человеку
нужно защищаться от воздействия
астралов людей? 415**

**Нельзя подавлять чужую свободную во-
лю, но защищать себя от тёмных воздей-
ствий нужно 415**

**Огромных усилий требует умение отор-
ваться от недобрых людей, вцепившихся
в ауру, и защититься от злобного
вампиризма 417**

**Часто люди бывают раздраемы силь-
ными вихрями в своём астрале; управить
ими — значит овладеть низшими огнями
в себе 419**

**Для защиты от воздействий аур враж-
дебных людей Заградительная Сеть долж-
на быть очень сильной, а воля — на страже... 421**

**Само сознание определяет степень вли-
яния на себя тех или иных жизненных
условий 422**

**В беспредельном пространстве, где всё
открыто и где нет конца, трудно устоять
без Опоры против астральных течений,
вихрей и воздействий людских аур 424**

**Вопрос о самозащите необычайно ва-
жен при соприкосании людей друг с другом ... 426**

**Самозащита облегчает положение, но
полностью изолировать себя от ядовитых
воздействий невозможно; ведь отравлен
даже воздух, которым приходится дышать 428**

Самозащита от тьмы нужна не только для себя, но и для блага окружающих и пространства, а для этого следует содержать в чистоте эктоплазму	429
Когда приняты меры самозащиты, вред от воздействия тёмных устраняется полностью	431
ЧАСТЬ ВТОРАЯ. Как защищаться от необузданности астральных нападений людей?	433
От необузданности астральных нападений надо защищаться умело, крепко держа клинок отточенной мысли	433
Иногда необходимо мысленное собеседование, чтобы обуздать разнузданность чужого астрала	436
Мысль обычно предшествует каждому сознательному движению человека, без мысли нельзя действовать	438
Лучшая психическая защита — не заражаться астрально чувствами и эмоциями тёмных сознаний, стремящихся воздействовать на вас	439
Следует чаще давать себе задания — не поддаваться никаким воздействиям астралов людей	440
Тот, кто не выдаёт своих переживаний и эмоций, не даёт возможности воздействовать на себя со стороны и бить по открытому месту	441
Человек, внешне и внутренне владеющий собой, и утвердивший качество сдержанности, неуязвим для враждебных воздействий	443

Наблюдая в людях приливы и отливы астральных чувств, следует хранить полное спокойствие	446
Первая задача — это, несмотря ни на что, удержать равновесие, оберегаясь от всяких воздействий, не допуская их внутрь ...	447
Храните равновесие, не заражаясь астральным неистовством окружающих	449
Храни наружное и внутреннее молчание при накате волн внешних воздействий.....	451
Светом, Светом всегда защищайтесь от тьмы; в вибрациях Света тьма долго пребывать не может	453
Стойкость духа нужна для противостояния тёмным воздействиям, и особенно со стороны Тонкого Мира	456
Разве можно отдавать себя во власть посторонним воздействиям? Необходимо установить постоянство дозора	458

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ. Незыблема Лестница Иерархии; утвердившись на Ней, можно спокойно взирать на изменчивость всего того, что окружает человека, зная об устойчивости и надёжности этой Опоры духа	460
--	------------

Неизменяем Владыка, осознание этого будет Опорой среди изменчивости и непостоянства людского астрального суждения	460
--	-----

Некоторые люди легко мирятся с нарядностью иллюзий астрала, вам Укажет Путь лишь Владыка	462
--	-----

Утверждая свой мир в себе и свою власть над ним, Союзником можно призвать Са-

мого Владыку; Он Поможет, но прежде надо приложить свои собственные силы.....	465
Степенью Защиты от тёмных служит постоянная Связь с Учителем	466
Когда крепка Связь с Учителем, не страшны никакие тёмные нападения	468
Не надо возражать астральным людям, не надо с ними спорить, но надо в этот мо- мент быть вместе со Мною, и тогда волна чужого воздействия разобьётся о скалу Непреодолимости	470
Неопределённость и неустойчивость внешних условий заставляют искать ус- тойчивость внутри, опираясь на монолит Иерархии.....	472
Объединение с Нами требует крепкого и стойкого сознания, которое не колеблет- ся от вспышек или неуравновесий астрала ...	475
 Аннотация к новой Книге	477
 Книга почтой	479