

СОДЕРЖАНИЕ

Условные обозначения	22
----------------------------	----

РАЗДЕЛ I

ЖЕЛАНИЕ САМООЗДОРОВЛЕНИЯ ДОЛЖНО ИСХОДИТЬ ИЗ НЕДР СВОЕГО СЕРДЦА.....	23
--	-----------

Нельзя достичь никакими проповедями извне того оздоровления, которое создаёт- ся одной Искрой изнутри	25
---	----

Только оздоровление внутренней жизни каждого человека поможет повысить и общественные проявления сознания; все Указания Владыки Помогают одному — восхождению человеческого сознания	27
--	----

Друзья, твердите об оздоровлении жизни!	31
---	----

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. Нужно оздоровить сознание каждого человека, следуя Советам, Данным в Учении Жизни.....	32
---	-----------

Люди должны оздоровить своё сознание; на это им Свыше Дана свободная воля	33
--	----

**Жизнь должна быть оздоровлена;
не мудро выдумывать лечение мертвецов,
но следует обратить внимание на качество**

жизни заболевающих и на их состояние сознания	34
Сказавший о Сокровище сознания был Великим Врачом	36
Так важно установить в своём сознании гармонию и равновесие; право, стоит потрудиться над утверждением этих качеств	37
Нужно учиться управлять реакциями сознания на внешние воздействия и подчинять их своей воле, то есть подчинять воле не внешние обстоятельства, а реакцию сознания.....	38
Сын Мой, состояние сознания обуславливается многими причинами, как внешними, так и внутренними	40
Как научиться улавливать начало болезни и выздоровления, которое неуловимо?	42
Совет — лечите сознание! Жалуетесь на печень, но проверьте ваши мысли!	44
Здоровье здоровью — рознь, равно как и болезни; есть болезни, вызываемые разложением сознания	45
Обычные болезни являются следствием дисгармоничного состояния сознания, которое сопровождается натиском тёмных сил.....	47
Нельзя думать, что болезнь организма всегда будет плохо влиять на сознание; иногда именно болезнь будет источником возвышенного сознания, которое приведёт к оздоровлению	49
Чтобы сохранить целостность сознания, нужно крепкое устремление, а также Связь с Иерархией Света.....	50
Пусть человек хотя бы допустит Надземную жизнь; так Мы Найдём точку Прикасаия и Поможем оздоровить его сознание	52

Техника Предвидения составит огромную часть Науки в Будущем, но она может быть Дана только тогда, когда человеческое сознание оздоровится 53

ЧАСТЬ ВТОРАЯ. Нужно очень ценить естественных оздоровителей — это Носители Света, оздоравливающие ауры людей и окружающее пространство 54

Человек, помни, что ты Поставлен хранителем пространства; ты можешь оздоравливать его или осквернять 55

Люди тесно связаны между собою; они или отравляют друг друга, и притом на огромных расстояниях, или, наоборот, оздоравливают 56

Сильная аура может оздоровить целую местность; на помощь ей приходит сильная мысль 57

Служитель Света в ауре своей несёт Свет и излучает его вокруг себя, насыщая пространство, оздоравливая и одухотворяя сферу вокруг себя на расстояние, соответствующее Силе этих излучений 59

Мы Называем Носителей Света оздоровителями и очистителями земной ауры 62

Мы Готовы Послать целительную вибрацию, чтобы залечить бескровные раны 64

Мы Посылали много Предупреждений и Наставлений, и всегда Проявляли Заботу об оздоровлении человечества 65

РАЗДЕЛ II

ВОССТАНОВЛЕНИЕ РАВНОВЕСИЯ МОЖЕТ ОЗДОРОВИТЬ ВСЮ ЖИЗНЬ..... 67

- Как восстанавливать равновесие? 69**
- Невежество может прятать болезнь, но лучше сжечь её на Огне Жизни, не искусственным изнуряющим возбуждением, а Мощью Жизни восстанавливая равновесие 70**
- Лучшее состояние организма — это гармония, или равновесие 71**
- Яд разновесия от ударов жизненных волн нейтрализуется силой Огней равновесия..... 73**
- От кармических притяжений можно освободиться, лишь восстановив нарушенное равновесие, то есть уплатив по счетам 75**
- Приняв удары кармы и восстановив равновесие, можно снова пуститься вплавь против течения жизни 77**
- Спокойствие духа — великий регулятор равновесия во всём организме человека 79**

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. Один из древнейших способов восстановления равновесия — пранаяма 81

- Лёгкая пранаяма каждодневно нужна для поддержания здоровья 82**
- Правильное дыхание — прекрасное целительное средство для восстановления как духовных, так и физических сил 84**
- Пранаяма всех родов в сущности своей направлена на возгорание сердечных Огней..... 87**

Вдыхание огня употребляется некоторыми Йогами и представляет из себя очистительное действие	89
Высший Йог не нуждается в пранаяме, для него существует прямой Провод с Огнём Пространства	90
О целительном свойстве чистого воздуха	91
Можно приучить себя к постоянной пранаяме так же, как и к постоянному общению с Миром Надземным	94
Не полагайтесь на разные внешние пранаямы	94
В давние времена упражнение в пранаяме вносило известный ритм, но сейчас, когда всё позволено, человек стал рабом всего	95
Наша каждодневная жизнь — это пранаяма совершенствования	97
Не утомитесь каждодневным трудом, считайте его великою Пранаямою; помогайте на всех Путях всем идущим	99
Даже пранаяма может быть заменена общением с растениями	100
Только самая лёгкая пранаяма, производимая с большою осторожностью, может укрепить здоровье	102
Простое ритмическое дыхание само по себе очень полезно; но пранаяма хатха-йоги не имеет ничего общего с таким ритмическим дыханием	105
Никакая пранаяма не даст необходимо-го очищения и высоких следствий, если сознание не будет соответствовать высокому Идеалу	107

**ЧАСТЬ ВТОРАЯ. Восстановление
равновесия с помощью мысли 109**

**Первейший фактор для восстановления
равновесия — это мысль 110**

**Мыслью можно восстановить равнове-
сие, преодолевая сопротивление хаотичес-
ких частиц, и тогда заболевание проходит ... 113**

**Как томительно всякое ожидание! Но
ведь в эти минуты можно подумать о тех,
кто в нужде, и послать им добрые мысли,
можно подумать о своём или чужом здоро-
вье, если оно нуждается в восстановлении
равновесия 115**

**Некоторое правильное сосредоточение
мысли и сознания на заболевшем органе
приводит к равновесию организма и спо-
собствует быстрейшему выздоровлению,
а также и заживлению ран 117**

**Когда болезнь, то есть неуравновесие,
проникла внутрь, стремитесь восстановить
равновесие в астральной и ментальной
оболочках, и физическое равновесие, или
здоровье, придёт как следствие упорядоче-
ния движений в астрале и ментале 118**

**Сосредоточивая мысль на заболевшем
органе, можно восстановить равновесие
клеточек и устранить болезнь 120**

**ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ. К вопросу о равновесии
будем возвращаться до тех пор, пока
оно не утвердится в вашем сознании .. 122**

**Восстановление равновесия надо начи-
нать с астрала 123**

**Болезнь есть нарушение электроравно-
весия в заболевшем органе; самолечение**

заключается в том, чтобы его восстановить путём усиленной посылки Психической энергии	125
Дыханием можно помочь привести в равновесие все органы тела	126
Регуляцию распределения Психической энергии дыханием нужно считать одним из главных условий равновесия	129
Ни одной болезни, ни одному недомоганию, ни одному расстройству или разновесию поддаваться нельзя, не приложив всех усилий к тому, чтобы восстановить равновесие волей	131
Дисгармония во всех видах губительно отражается на микрокосме человека; и приходится заново восстанавливать равновесие во всех проводниках	133
Постоянная охрана своего организма в некоторой степени защищает от вредных воздействий, но даже Христос удалялся в пустыню, чтобы восстанавливать силы и равновесие	134
В моменты истощенности сил физическую истощенность хорошо восстановить хотя бы кратким, но полным покоем	136
Если пространственное неуравновесие всё же подействовало, надо восстановить своё равновесие, несмотря ни на что	137
После совершения даяния реакция всегда явно ощутима и всегда требует восстановления равновесия	139
Физическое, астральное и ментальное равновесие нарушить легко, но восстановить трудно	141
Слишком долго отрывалось человечество от двух Высших Миров и отрицало их, чтобы можно было быстро восстановить нарушенное равновесие	143

Для внимающих равновесие будет восстановлено и полюсы уравновешены не только на Небесах, но и на Земле; это так же Неотменно и Непреложно, как Непреложен Закон 144

РАЗДЕЛ III

**ВСЕ ПРОЦЕССЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ТЕЛА
И ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ НЕДОМОГАНИЙ
МОЖНО ОСУЩЕСТВЛЯТЬ СИЛОЙ
ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ; ДЛЯ ЭТОГО
ТРЕБУЕТСЯ ДЛИТЕЛЬНАЯ
ТРЕНИРОВКА, КОТОРАЯ ПОЗВОЛИТ
ПРИВЫЧНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ
ЭТОЙ ЭНЕРГИЕЙ ПОСТОЯННО 147**

Дочь Огня — это та Божественная энергия, которая Даёт Жизнь Всему Сущему и Названа в Учении Психической энергией 149

Энергия, которую излучает аура каждого человека — это дочь огня, далеко не Божественного порядка, которая Названа в Учении психической энергией 152

**ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. Психическая энергия —
Панацея от всех заболеваний 160**

**Психическая энергия — универсальная
Панацея от всех болезней 161**

Каждый человек может ощутить оздоровление от Касания к энергиям Высших Миров 162

Многие люди не только не допускают Общения с Высшим Миром, но даже считают думание о Всеначальной энергии вредным 164

Каждый врач должен знать об Основной энергии, которая будет главным фактором скорейшего выздоровления	165
Можно укрепить здоровье посредством мысленных посылок Психической энергии ...	166
Расточительная трата Огненной энергии сводит на нет возможность оздоровления	167
Светлый, чистый Агни — Строитель и Оздоровитель; низшее же пламя несёт в себе элементы разложения и хаотичности	170
Советы по оздоровлению тканей физического тела с помощью Психической энергии	172
Процесс пробуждения спящих клеток тела и насыщение их Психической энергией способствует сильному повышению жизненности организма	173
Рак можно лечить Психической энергией, ибо её Кристалл даёт лучшее излечение ...	175

ЧАСТЬ ВТОРАЯ. Почему так быстро умирают люди, вышедшие на пенсию и прекратившие свой привычный труд?	177
---	------------

Чем отличается психическая энергия от Психической энергии?	178
Для жизни тела необходимо наличие такой активности психической энергии, которая способствует долголетию; но здесь речь идёт не о долголетьи, а об усилении своей психической энергии до уровня Психической за счёт использования пространственной Благодати и её аккумуляирования	179

Для отставных людей опасно то, что, прекратив обычную ритмичную работу,

привыкший к ней труженик пресекает поток Психической энергии и тем нарушает равновесие организма, а равновесие несёт с собою болезни и смерть физического тела 182

Физическое здоровье иметь хорошо, но лучше — в сочетании с Силой духовной ... 184

Люди сетуют на старость, утечку энергии и постепенное падение жизнеспособности; между тем как старость — это естественное явление, приводящее в нормальных условиях к такому состоянию, когда переход в Мир Надземный совершается просто, безболезненно и естественно 187

Тело болеет, а старость несёт с собою не радость 189

Старческий маразм у прикоснувшихся к Великому Учению может иметь место лишь потому, что читаемое Учение не было применено ни в чём 190

Может ли деятельный человек впасть в старческий маразм? 192

Преждевременное гниение старости и старческий маразм окружаются нестерпимым зловонием разложения 193

Пока не побеждена старость и неизбежны некоторые болезни, их можно использовать как средство утверждения мощи духа по мере ослабления физического тела 194

Одни люди — старики уже в тридцать лет, другие сохраняют бодрость чуть ли не до ста лет; можете спросить: «Почему?» 196

Люди стареют не от возраста, а от погашения Огня; нельзя погашать Огонь ни в чём, даже в самом малом 197

Стоит ли платить за несдержанность преждевременной старостью? Экономьте каждую крупницу Огненной энергии 198

Не сердитесь, не завидуйте, будьте добрыми и оптимистичными, и тогда доживёте до глубокой старости	201
Как бороться со старостью?	203
Здоровье поддерживается путём вызывания к проявлению резервов Огненной энергии, заключённой в каждой клеточке; решение проблемы старости имеет к этому прямое отношение	205
Психическая энергия, направленная к заболевшему органу, помогает восстанавливать равновесие клеточек	207
Тело стареет и болеет, но дух нерушим, и не знает старости горящее сердце	208
Со старостью можно бороться заботой о тонком теле	210
Борьба с болезнями, физической слабостью, старостью, дряхлостью, усталостью, борьба до конца, до победы, ведёт к утверждению воли	212
Процесс старения в человеке можно приостановить или замедлить, в той или иной мере, сознательным, постоянным, упорным и ритмичным усилием воли	215
Мы, Владыки, Достигли полной Власти над телом и процессами, в нём происходящими; тому, чего Достигли Мы, Научим и вас, когда придёт ваше время	218
На Моей Планете нет болезней и нет старости, в вашем земном понимании этого слова	220
Когда-то исчезнут болезни, а старость не будет сопровождаться заболеваниями и дряхлостью	222

**ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ. Каждое заболевание и
неуравновесие можно лечить своей
чистой психической энергией..... 224**

**Надо понимать Совет буквально, когда
Говорю, что значительное число болезней
нужно лечить своей чистой психической
энергией 225**

**Почему одни болеют часто и сильно, а
другие нет? В последнем случае люди до
некоторой степени являются собственным
лекарем..... 226**

**Сосредоточение на равновесии тела по-
вышает активность психической энергии
человека и способствует долголетию 228**

**Какие Сведения есть в Учении
о применении психической энергии
в обиходе? 230**

**Благодаря Знанию о действии психичес-
кой энергии, в суде можно будет отнять
на плёнку внутреннее состояние подсуди-
мого; так психическая энергия войдёт в
обиход..... 230**

**Проявление чистой человеческой
психической энергии поможет безошибоч-
но распознавать внутреннюю сущность
явлений..... 232**

**Трудно человеку в обиходе признать
мощь своей собственной психической
энергии 239**

РАЗДЕЛ IV

**КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК ВНУТРИ СЕБЯ
ИМЕЕТ ЦЕЛИТЕЛЯ, НО ЕГО НУЖНО
ПРИЗНАТЬ, ПРИЗВАТЬ И ПОЗНАТЬ.. 241**

**ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. Когда Прана становится
панацеей и оздоравливает человека,
тогда можно преоборевать болезни 243**

**Христос Удалялся от людей в пустыню;
даже Ему было необходимо восстанавли-
вать запас Праны общением с Природой
вдали от толпы..... 244**

**Можно почуять мощь восхода Солнца
и запастись Солнечной Праной, но требу-
ется неизмеримое терпение, чтобы сража-
ться с мучительством 245**

**Много говорят о Пране, но чистая Пра-
на недоступна на Земле; она доступна на
высотах, где мало кто дерзает оставаться 247**

**Так же как грозы постоянно снабжают
Землю запасом очищенной Праны, так же
и Мир Огненный постоянно проливает
волны Воздействий Мыслей 248**

**При напряжённых столкновениях
требуются целительные воздействия..... 249**

**Зачем каждому человеку нужен
запас Праны? 251**

**Запас Праны нужен, чтобы обороть
натиск ядовитого вещества..... 251**

ЧАСТЬ ВТОРАЯ. При самооздоровлении мыслью и волей можно творить чудеса	252
Воля творится мыслью, а мысль поро- ждается волей — колесо сотрудничества; гармония взаимодействия воли и мысли утверждает путь неуклонного восхождения ...	253
Кто уверен за волю свою, войди! Ничего нельзя достигнуть, если воля не овладела мыслью	254
Все функции организма надо подчинять воле, и все болезни лечить волей, вложен- ной в мысли, в мысленные образы, внедряя их в заболевшие органы, ткани и мускулы	256
Поддержание здоровья очень зависит от воли	258
На процесс оздоровления очень сильно влияют мысли	259
Когда мысли и чувствования вызывают положительные реакции организма, то процессы, идущие в физическом теле, имеют оздоровительный характер	261
Реакция организма на мысли спокойст- вия успокаивает нервы; реакция на мысли, утверждающие здоровье, оздоравливающее подействует и на весь организм	264
В какие моменты можно посылать оздо- ровляющие мысли в тот орган или часть тела, где нарушено равновесие?	266
Касания мыслей, направленных от дру- гих людей, бывают разные: омрачающие, давящие или оздоравливающие и принося- щие бодрость	268
Безвременна мысль, безвременны сны, безвременны действия духа	269

**Жизненность обычной мысли и Мысли,
насыщенной Космическим Магнитом,
различны по существу 271**

**ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ. Силою духа можно
прогонять усталость тела, многие
недомогания и зачатки болезней;
главное — им не поддаваться и
утверждать Превосходство духа
над плотью 274**

**Умение самоисцеляться нужно разви-
вать с детства 275**

**Да! Да! В тебе самом заключены эле-
менты временного и Вечного, и между
ними идёт борьба за превосходство 276**

**Превосходство духа поднимает сознание
над болями тела; Сила духа неисчерпаема,
когда призвана 277**

**Превосходство духа не придёт, если
не будем к нему стремиться 280**

**Превосходство духа над всем, что вовне,
следует осознать возможно полнее и глубже ... 282**

**Тайна победы над миром не в том,
чтобы сломить стену внешних воздействий,
а в том, чтобы удержать незатемнённым
сознание и тем утвердить Превосходство
духа им вопреки 283**

**Испытания и трудности Даются духу
только для того, чтобы он утвердил свою
власть, своё Превосходство и свою победу
над ними 285**

**Говоря: «И это пройдёт», Соломон
имел в виду Мысль о Нерушимости и
Превосходстве Духа над всеми текущими
явлениями плотного мира 287**

Превосходство духа можно научиться утверждать напряжением воли; часто мешают токи, и тогда их следует преодолеть ...	289
Следует отметить проявление Превосходства духа, в Огнях которого отступают и сгорают призраки майи	291
Все положительные качества духа являются сильными тоническими средствами, яро воздействующими на различные органы и создающими химические реакции определённого характера	293
За всеми внешними причинами лежит борьба за духовное Превосходство	294

РАЗДЕЛ V

БЛАГО И ЗДОРОВЬЕ — В ДОВЕРИИ К ВЛАДЫКЕ..... 297

Некоторые Советы Владыки по оздоровлению	299
---	------------

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. Что полезно для здоровья? . 301

1. О запахах, которые очень полезны для здоровья	302
---	------------

Многие запахи существуют не без значения для пространства	302
--	------------

Общие Сведения о запахах из Энциклопедического Словаря Учения Живой Этики	304
--	------------

2. Трудовой пот очень полезен для здоровья организма	312
---	------------

Если каждое раздражение, болезнь, злоба порождают зловоние и дают соответствующие выделения, то и всё, исходящее

от человека, пропитывается сущностью
его микрокосма 312

Все выделения человеческого тела насыщены психической энергией, характер которой соответствует состоянию сознания на данный момент; так, пот или слюна раздражённого человека ядовиты, и целебна слюна святого 314

Человеческий организм излучает энергии, сопровождающиеся запахом, цветом и выделением газа в соответствии с характером переживаемых чувств; пот тоже имеет запах, и у всех людей он разный..... 315

Закрытые, душные помещения насыщены зловонием человеческих аур, пота, мыслей и чувств 317

Если пот тела может удобрять землю, то Пот духа восстанавливает Прану, химически претворяясь в лучах Солнца 320

Планомерный, напряжённый, вдохновенный ритмический Труд заставляет Агни расти и накапливаться в отложениях Чаши; эти отложения трудового пота являются ценнейшим Сокровищем человека 321

ЧАСТЬ ВТОРАЯ. Что укрепляет здоровье? .. 323

1. Здоровье человека укрепляется, когда напрягается его устремление к возвышенному мышлению 324

2. Внешние принципы Йоги поддержат здоровье, укрепят память и очистят мышление 326

3. Нужно развивать в себе пламенную Любовь к Учителю; даже здоровье укрепится при таком Высшем чувстве 329

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ. От чего зависят здоровье и бодрость?	331
1. Физическое здоровье и бодрость — это нечто, в значительной мере зависящее от воли и духа, облекающего данное тело	332
2. Здоровье человека часто зависит от равновесия мыслительной энергии	334
3. Здоровье тела, то есть его равновесие, зависит от качества сдержанности	337
Как действуют на психику Слова Учения?	338
Отвлечённое Знание, не утверждённое жизнью, бесполезно и приносит скорее вред, чем пользу, и даже разрушает психику, вернее, координацию центров	341
Реклама	342
Книга почтой	351