

СОДЕРЖАНИЕ

Условные обозначения	26
----------------------------	----

НАСТАВЛЕНИЕ 1

Для чего Свыше Даётся человеку земная жизнь?	27
---	-----------

Жизнь имеет смысл лишь при условии понимания, ради чего Даётся человеку земная жизнь	27
--	----

Постоянное памятование о Наинужнейшем пусть будет тем ключом, на котором звучит жизнь; и пусть никто и ничто не заставят забыть, ради чего она Даётся человеку	28
--	----

Смена тел и воплощений мудро Даётся людям, чтобы не привязывались они слишком прочно к тому, что их окружает	29
--	----

В каждом из очередных воплощений духа Даётся физическое тело для выражения личности	32
---	----

Земная жизнь Дана для того, чтобы жить ею, не предаваясь культу себеслужения	35
---	----

Иногда жизнь Даётся только для того, чтобы человек выработал какое-то одно качество	41
---	----

Есть старики, которым Даётся специальное долголетие, чтобы они поняли сущность такта	42
--	----

Жизнь Дана на Земле, чтобы жить в этом мире; но жить в этом мире совсем не значит быть в духе оторванным от мира сего	43
Жизни многих воплощений духа в плотные формы Даются для познания и постижения Тайны себя	45
Тело земное Дается, чтобы жить на Земле и приобретать опыт, даваемый земною жизнью	46
Жизнь земная Дается для того, чтобы ею жить, яро извлекая полезные Уроки и Знания, умножая свой опыт	48
Земная жизнь Дается для получения опыта и для расчётов со старыми кармическими задолженностями	49
Многие земные жизни Даются для утверждения в себе нужных качеств духа	51
Что представляют собою качества духа?	54
Цель эволюции духа — утвердить свою Огненную природу и собрать в себе Огонь Светоносный; для собирания Агни и Дается человеку жизнь на Земле и в Мирах	59
Земная жизнь Дается ради того, чтобы уже на Земле люди могли отрастить свои Огненные Крылья!	62
Земные жизни Даются ради формирования в себе внутреннего, не умирающего, достойного Человека	63
Спросят: «Почему так много Говорится о смерти, когда жизнь земная Дана, чтобы жить на Земле и земным?»	64
Земная жизнь Дана как поле битвы	65
Земная жизнь Дается совсем не для того, чтобы сломиться под её тягостями, а, наоборот, чтобы духом окрепнуть в неустанной борьбе с ними	66

Жизнь на физическом плане Дана как поле для роста и совершенствования духа, и прохождения всех испытаний	68
Архат понимает значение обычной земной жизни и То, ради чего она Даётся человеку	69
До Учителя нужно дойти по земле, другого пути нет; для того и Даётся жизнь	71
Земная жизнь Дана для собирания и накапливания в Чаше элементов Бессмертия	72
Временное существование Даётся человеку для Вечности, чтобы войти в неё со всеми Накоплениями духа, собранными за многие жизни	74
Нужно знать о Космическом Предназначении человека, живущего на Земле	75

НАСТАВЛЕНИЕ 2

Неизжитое в человеке

Почему при чтении и изучении Учения Живой Этики в человеке проявляются многие неизжитые качества и свойства, и становятся сильнее, чем до прикасания к Учению?	77
Сначала поговорим о неизжитых огнях	77
Без Огня человек превращается в ничто и становится пустой шелухой	82
Владыка прямо Говорит, что человек, серьёзно взявшийся за Учение, становится даже хуже, так как из глубин его встают и поднимают голову неизжитые и дремлющие там свойства	84

Опасность велика, если несущий Огонь не овладел своей низшей природой; всё неизжитое усиливается многократно, и горе тому, кто не сумел овладеть собою	88
Психическая энергия Учителя вызывает к проявлению все скрытые и неизжитые качества ученика	90
Много неизжитых свойств имеет восходящее сознание	93
Что является для человека врагом номер один?	96
Враг номер первый — это то, что ещё не изжито в себе	96
В других легче всего замечается то, что ещё не изжито в себе	98
Много скрытого сора и неизжитых слабостей гнездится по закоулкам сознания, требуя большой настороженности и зоркости для их обнаружения и уничтожения	99
Почему же столь трудно постоянное памятование о Нас? Не потому ли, что где-то угнездились ещё неизжитые слабости духа?	101
Много неизжитых свойств остаётся в человеке от далёкого прошлого	103
Лунное наследие, которое далеко ещё не изжито, позволяет безвольно погружаться в прошлое	105
Во всём неизжитом и в бездну влекущем активен астрал — враг древний	107
Не будет ошибкой считать, что дракон — неизжитая, низшая природа внутри самого человека	109
Карма, неизжитая на Земле, изживается в Тонком Мире	111
Напрягайте все силы духа, чтобы сбросить оковы земных неизжитых свойств	114

Освобождение от всего неизжитого в духе является обязанностью ученика, который решился идти по Пути бесповоротно	116
Неизжитые наслоения	118
Жемчужину сознания надо научиться ценить, чтобы с тем большею лёгкостью очищать её от всех лишних и негодных наслоений	120
Почему неизжитые свойства очень опасны и как их используют тёмные? ..	123
Тьма стремится овладеть своим достоянием, то есть теми, кто не изжил язвы духа, и увлечь их в свои сферы	123
Тёмные прилагают свои энергии к теневой стороне человеческой сущности, поэтому неизжитые свойства очень опасны; они как плацдарм для наступления тьмы	126
Тьме созвучит человек элементами тьмы, неизжитыми в нём	128
Тёмные являются лучшими экзаменаторами неизжитых свойств характера	130
Чем опасны неизжитые желания, вожделения и страсти?	132
Астрал хочет жить тем, чем жил он когда-то; возраст не имеет значения, ибо всё дело в мыслях и неизжитых желаниях	132
И становятся свободные духи рабами, в заблуждении своём полагая, что свобода заключается в потворстве своей низшей природе и в рабстве у своих неизжитых желаний	133
В Тонком Мире особенно опасны неизжитые, но лишь подавленные желания,	

которые яро поднимут свои головы при первой возможности	137
В Тонком Мире неизжитые свойства и желания привлекают соответствующие им пространственные образования	139
Неочищенное тонкое тело человека, привыкшее вибрировать на неизжитые вожделения, при освобождении от физического проводника оказывается в очень трудном положении	141
Самым точным и правильным изображением ада было бы воспроизведение тех образов мыслей, которыми окружают себя умершие люди, не изжившие своих страстей, вожделений и пороков	143
Никакие воздержания от пищи или чего-либо другого не дадут желаемых результатов, если только желания не изжиты в духе	146
Иной постник полон вожделения к пище, ибо это вожделение не изжито, несмотря на запрет и воздержание	147
Честное и нелिцеприятное признание собственных недостатков даёт возможность использовать во благо даже неизжитое желание осуждать недостатки других людей	148
В чём опасность неизжитых чувств в Тонком Мире и на Земле?..	150
Опасность в том, что чувства подавленные, но неизжитые могут поднять и поднимут свои головы, особенно там, где всё обостряется	150
Тяжек путь неизжитых чувств в Мире Надземном	151
Человека держит внизу не что-то внешнее, а тяжёлые частицы неизжитых чувств, мыслей и переживаний	153

Уступка голосам прошлого не приведёт к цели; не слишком ли дорогая цена за неизжитые чувства?	155
Ученик, сердце которого пылает истинной Любовью к Учителю, готов сурово и безжалостно исчерпать в себе все неизжитые чувства	157
Нужна постоянная борьба и постоянный дозор, чтобы неизжитые чувства не укрепляли и не усиливали материю, подлежащую замене	158
Чувство собственности, неизжитое на Земле, заставляет сознание окружать себя тем, что люди привыкли считать своим	159
Какие конкретно неизжитые чувства вредят и мешают человеку?	161
Как влияют неизжитые энергии негодных мыслей на продвижение духа? Как их преодолеть и как очистить от них сознание?	
Когда навязчиво лезут прошлые, неизжитые мысли, знайте, что кто-то намеренно подсовывает их и раздувает, чтобы омрачить сознание и оторвать его от спасительной Руки Иерарха	163
Негодные мысли порождают не тяжкие условия жизни, а то, что ещё не изжито из старых нагромождений	165
Неизжитые элементы сознания могут привлечь разные негодные мысли	166
Опасны неизжитые мысли, идущие как со стороны, так и из глубины собственного прошлого	168
Почему так важно уже заранее изжить всё то, что может заставить сознание вступить в сочетание с прошлыми неизжитыми формами мыслей, когда-то порождёнными вождением?	170

Мысль вожеления будет творцом и осуществителем неизжитых импульсов астрала; потому очищение сознания от ненужного сора надо начать и завершить на Земле	173
Тёмные пользуются каждым пятном на ауре, чтобы через него подбрасывать самые позорные мысли, усугубля неизжитые свойства	175
В Надземном Мире неизжитые, но лишь подавленные мысли яро набрасываются на своего породителя, как только появляется хоть какая-нибудь возможность войти в сочетание с сознанием	177
Чему и как мешает неизжитое в себе?	
180	
Спросите: «Почему часто кажется, что нет Близости и кажется всё далёким?» Ответим: «Если бы неизжитое не мешало, были бы ближе»	180
Как наполнить сердце Владыкой, если мысли заняты своим, неизжитым и отемняющим сердце?	181
Через стражей Порога пройти нелегко, если что-то ещё не изжито	183
Стражи Порога сильны; они вызывают из глубины всю неизжитую муть серых накоплений	184
В условиях Тонкого Мира будет уже поздно и невероятно трудно освободиться от того, что на Земле не было изжито	185
В Мире Тонком особенно тяжело нести неизжитое, которое там является грузом	187

**Как использовать сон
для выявления и устранения
неизжитого в себе?..... 189**

По снам можно судить о неизжитом, и, пользуясь снами, можно его устранять189

Сон, будучи явлением субъективного порядка, часто служит явным показателем того, что ещё не изжито сознанием и что ярко проявляется, когда бодрствующее состояние заменяется пассивным.....192

Именно во сне проявляется то, что ещё не изжито и что подлежит контролю и искоренению193

То, что в духе ещё не изжито и что прячется по закоулкам сознания, чаще всего проявляется в снах.....195

Сон иногда искреннее бодрствования, и неизжитые свойства, тенденции и желания уявляют себя во сне196

Как идти вперёд, когда одна нога шагает вперёд, а другая назад; ведь если шаг назад совершается не наяву, а во сне, то это только показывает, что нежелательные свойства и желания ещё не изжиты в подсознании и не вырваны с корнем198

То, что подавлено волей, но не изжито, может поднять свою голову и овладеть чувствами человека во сне200

Если желание не изжито и корень его всё ещё где-то гнездится в сознании, сонные видения открывают желанию доступ.....201

Если человек в своей жизни не допускает некоторых нежелательных мыслей и действий, а во сне с вождением предаётся им, значит, эти мысли и чувства полностью ещё не изжиты202

Как бороться с тем, что не изжито в себе?	204
На борьбу с врагом номер первый не пожалеем усилий; победа над ним так много даёт	204
Борьба за утверждение Света в себе станет борьбой с тем, что ещё не изжито в себе от ветхого человека	205
Вся трудность борьбы из-за них, из-за тёмных старателей, которые яро раздувают каждый недостаток и всё, что ещё не изжито внутри	206
Учитель Предоставляет тёмным роль мусорщиков	208
Победа, победа, победа над всем, что ещё не изжито; над всем, что мешает; над всеми, кто духу препятствует к Свету идти	209
Со всем неизжитым внутри надо бороться, пока ещё на Земле; надо бороться и победить	210
Как освободиться от неизжитого в себе и как его искоренять?	212
То, что подавлено, но не изжито, рано или поздно поднимет голову	212
Как устранить неизжитую привлекательность удовольствий и стремление к удовлетворению желаний?	214
Можно уделить внимание и время собираению сил для преодоления в себе того, что ещё не изжито и что требует спешного изживания	215
Всё тёмное, неизжитое хочет проявиться и требует своего, но Учитель Сказал: «Бодрствуйте, и пусть не дремлет Копьё над драконом»	217

Испытания хороши и полезны тем, что показывают степень освобождения сознания от низших притяжений, обнаруживая то, что ещё не изжито и подлежит преодолению219

Красотою можно искупить воздействие волн, вызывающих из глубин сознания то, что ещё не изжито, но подлежит скорейшему изживанию221

НАСТАВЛЕНИЕ 3

Мелочи жизни223

Какое внимание следует уделять мелочам жизни? Не мешают ли они достижениям духа в силу своей малости? 223

Мелочей нет, важно всё, ибо всё как-то влияет и даёт результат223

Иногда очень полезно подумать о значении мелочей и их воздействии на состояние духа225

Именно на мелочах обихода испытывается Огненность духа, того самого обихода, который угасил столько Огней.....227

Часто Огонь растрачивается по мелочам228

Истинный характер человека выявляется среди жизненных будней на мелочах среди обихода и каждодневности.....231

Для понимания целесообразности условий жизни стоит задуматься над каждой мелочью и всеми подробностями обихода, от которого пока невозможно освободиться кармически232

Человек проявляет себя в повседневных мелочах233

Внутреннее, как правило, выявляется во внешнем, и особенно в мелочах234

<p>На самых малых делах, в мелочах, среди самых обычных, но неизбежных мыслей можно стремиться в какой-то мере что-то приложить на практике из Учения</p>	235
<p>Не следует забывать о Нашей Воле даже в мелочах жизни</p>	236
<p>Наша Забота о Путниках протекает в главном, а не в мелочах</p>	238
<p>Почему тёмные досаждают неприятными мелочами? Что нужно делать, чтобы выдержать их беснование?</p>	239
<p>Тёмные досаждают по мелочам. Почему же не делают большего, почему же не уничтожили вас, хотя сильно этого желают? На Страже Владыка, Охраняющий вас!</p>	239
<p>Тёмная свора, которая теснится вокруг, сознательно вызывает маленькие отменяющие мысли и чувства мелкими уколами и неприятностями, пользуясь всеми и всем, через кого или через что можно подбросить вред</p>	241
<p>Сейчас натиск тьмы не в главном, где бессильны они, а по мелочам, так как Мы раздробляем удар на тысячи мелких и распыляем творимое зло</p>	244
<p>Тёмные досаждают по пустякам, ничего не значащими, но неприятными мелочами; но помни, что когда вместе, не страшно ничто</p>	245
<p>Считаю, что надо учиться на примерах нападения; Удерживаю ливень мелких стрел</p>	247
<p>Мы Направляем течение энергий в нужное русло; и там, где супротивники Наши готовят гигантский взрыв, Мы</p>	

Разбиваем их силы по мелочам и отводим по направлениям, менее опасным	248
Равновесие духа разбивает волну Кармы на мелкие брызги, как гранитный утёс, стоящий против прибоя	249
Сейчас тёмные силы будут действовать ничтожными мелочами, но именно на них легко закалить торжественность	251
Как научиться владеть собою на мелочах?	253
Именно маломалейшее имеет большое значение	256
Каждодневно можно упражняться на мелочах в навыке владеть собою	257
На всём, на всех мелочах в жизни обычной можно себя упражнять, овладевая телом	258
Учиться обуздывать астрал можно даже на мелочах	259
На каждом шагу, во всех мелочах, во всём нужно стремиться к тому, чтобы владеть своими чувствами и мыслями	261

НАСТАВЛЕНИЕ 4

О воздержании

О половом воздержании надо сказать подробнее

Половое воздержание не патологический отказ, а разумное действие	267
Куда следует направлять половую энергию в случае её прилива?	268
Факт зарождения настолько чудесен, что нельзя охватить его обычными мерами	270

Очевидно, что люди сами породили
заразные болезни посредством
невоздержания и грязи 271

**О вреде беспорядочных
половых отношений 274**

Что приводит к бесплодию и отсутствию
сексуальных импульсов у многих мужчин и
женщин и, как следствие, к различным
формам ужасных болезней? 274

Нужна ли для людей половая свобода? 276

Сегодня и воспитание, и все усилия,
касающиеся супружеских отношений,
должны быть направлены в сторону
правильного, естественного сочетания и
единобрачия, а не беспорядочных связей 278

Следует знать, что тёмные, толпящиеся
вокруг, намеренно и искусно раздувают все
низшие чувства 280

Тёмные оккультисты создают страшные
секты со всевозможными сексуальными
извращениями и нередко с человеческими
жертвами 283

Как чувствует себя в Надземном Мире
сексуалист, ушедший с земного плана? 285

*Подведём итог Сказанному о вреде
беспорядочных половых отношений 286*

О воздержании вообще 287

Вся ваша жизнь должна быть построена
на определённой дисциплине и воздержании
от всяких эксцессов; Золотой Путь,
Завещанный ещё в древности, ведёт к
гармонии и равновесию 287

В дни нервных напряжений нужно
воздержание во всём 289

При грубо материальной жизни
организма со всеми невоздержанностями,

сопровождающими её, невозможна никакая духовная работа	290
Воздержание в пище	291
Воздержание от мяса	296
Воздержание от алкоголя	298
О воздержании от ненужных и опасных лекарств	299
Значение воздержания и содержания тела в чистоте и порядке	299
Воздержание от всякого убийства: психического, физического, совершённого по злой воле	300
Медиум должен проявлять воздержание от излишеств и вести самую нравственную жизнь	301
Воздержание от своеволия астрала	301
Воздержание от раздражения	304
Воздержанность в словах	305
Воздержание от осуждения	306
Воздержание в мыслях труднее, нежели в действиях	308
Воздержание от негожих и ничтожных мыслей	310
Улучшения кармы нужно искать не в воздержании от действий, а в усиленном развитии и накоплении духовных Сокровищ	312
Необходимо воздерживаться от порождения новых причин, привязывающих к нежелательным лицам	315
Воздержанность по отношению к людям	316
Нужна ли воздержанность от встреч с людьми?	317
Дополнительные сведения о воздержании вообще	318

Полезно ли воздержание от чего бы то ни было при жизни на Земле для пребывания в Мире Незримом?323

НАСТАВЛЕНИЕ 5

Характер человека325

Какое значение имеет для человека характер? Что такое характер?..... 325

В чём заключается Истина для понимания сущности характера человека? 327

Без характера человек был бы всего лишь скоплением неустойчивых сил..... 329

Никогда не забывайте о скрытой внутри вас Силе. Эта Сила пребывает в тех качествах, которые образуют Характер, а именно: самоконтроль, альтруизм, служение, чистота, вера, правдивость и преданность 331

Характер является основным источником, а также кульминацией каждого успешного усилия, направленного на созидание Души 331

Необходимо ли ученику для Высшего Служения обладать тем, что в земном понимании называется «хорошим характером»? 336

Что обеспечивает разнообразие человеческих характеров? Почему соединяются в пары порок и святость, разврат и невинность? 338

Именно свобода выбора обеспечивает разнообразие человеческих свойств и характеров 338

Люди часто говорят о сходстве характеров, необходимом для

сотрудничества, но говорить следует не о сходстве, а о гармонии	339
Почему соединяются в пары порок и святость, разврат и невинность?	341
Очевидное притяжение между людьми совершенно различного характера и положения является загадкой для тех, кто не принимает учения древних о действии Закона противоположностей	344
Как влияют прошлые жизни на характер человека? Существуют ли врождённые черты характера?	
Свой характер человек приносит с собою из прошлого и с ним уходит в Будущее	352
У одних и тех же родителей дети могут быть совершенно разные по характеру, ибо свой характер человек приносит из прошлого	355
Свойства характера, способности и склонности, слабости и пороки — всё это Накопления прошлого, переживающие оболочки человека и сохраняемые в Чаше через все воплощения	359
Врождённые черты характера — наследие прошлого	362
Интересные Сведения о влиянии характера	364
Откуда берутся и как зарождаются нежелательные свойства характера?	
Повторность действий, укрепляющих губительные привычки, рождает нежелательные свойства характера	365
По невежеству или слабости характера физическому телу нередко наносится вред	367

Как освободиться от нежелательных свойств и черт характера, и как осуществить трансмутацию собственного характера?	370
Мы Предлагаем растить неукротимое желание освободиться от всех нежелательных свойств и черт характера	370
Недостатками характера не стоит смущаться, ибо каждый из них можно переделать в противоположный	372
Как осуществить трансмутацию собственного характера?	374
Очень плодороден процесс сознательного закладывания зёрен желаемых качеств или особенностей характера	377
При повторности испытаний изживаются самые трудные для преодоления свойства характера	378
Тёмные являются лучшими экзаменаторами неизжитых свойств характера	381
Внешние условия сами складываются как бы так, чтобы способствовать изживанию тех или иных нежелательных свойств характера	383
Как усовершенствовать свои способности и характер?	384
Каждый хороший человек хочет стать лучше, то есть усовершенствовать свои способности и характер	385
Самоанализ позволяет определить, что именно в своём характере подлежит улучшению, что изжитию и что развивается нормально	387
Как осуществить самопроверку своих желаний и своего характера?	388

Самоедство бесцельно и бессмысленно, но здоровая самокритика с целью улучшения характера весьма плодотворна.....	390
При воспитании своего характера можно сознательно и эффективно применить метод самовнушения.....	391
Сон служит хорошим контролем для выявления неизжитых свойств своего характера.....	392
Можно в себе самом проследить, какие особенности характера проявились из прошлого.....	395
Поучать легко, но показывать на себе, как делается то, чему поучают, намного труднее; сначала надо усовершенствовать свою природу и свой характер.....	397
Даже строительство простого дома нуждается в плане, а тем более — созидание характера.....	398
Всякое качество, или черта характера человека, принимает определённую форму в индивидуальной ауре и подвержено переменам.....	399
Недостатки и достоинства характера каждого из вас не тайна для Нас.....	401
Как влияет характер человека на послесмертное пребывание в Тонком Мире?.....	403
Так же, как различны людские лица и характеры, различаются между собою и послесмертные состояния развоплощенцев.....	403
Человек переходит в Тонкий Мир, сохраняя свой характер.....	405
Люди приходят с Земли, сложив характер, и в том же направлении бродят по Тонкому Миру.....	407

В каком случае характер не может повлиять на продвижение ученика по Пути?	409
Учитель понимает сущность характера ученика	410
Об особенностях характера Сужденного ученика	412
Что мешает пониманию характера окружающих людей?	414
Как влияет характер людей на взаимоотношения?	416
Обсуждение, или анализ, характера человека и его поступков, нужно для его познания, но осуждение вредно	417
К человеку, хорошо расположенному к нам, мы обычно поворачиваемся лучшей стороной своего характера; так же обычно поступают и другие люди	418
Самое важное при контакте с людьми — удержать индивидуальный характер собственного сознания и не дать ему раствориться под воздействием коллектива	420
Изучайте характеры неуравновешенных людей; они будут наглядным показателем несовершенства мышления	421
Нетрудно судить о свойствах и характере данного человека по объектам его мышления	422
Как выявляется истинный характер человека?	424
Истинный характер человека выявляется среди жизненных будней на мелочах среди обихода и каждодневности	424
В самых мелких подробностях поведения выявляется характер человека	426

Много соли надо съесть вместе, чтобы хорошо узнать характер другого; только чувствознание может помочь, но оно развито у очень немногих	427
При синтезе становится невозможным умиление масками, ибо малейшая черта характера воспринимается в связи и при обобщении с целым	429
Если внимательно просмотрите свою жизнь, то увидите, сколько трудностей и неприятных последствий имело место именно вследствие необоснованной доверчивости или непонимания характера друга	431
Учение выявляет все, дотоле скрытые, свойства характера, и подошедший к Учению кажется даже хуже, чем до подхода	433
Свет Учения вызывает к видимости и проявлению то, что раньше лежало скрытым в тайниках души	434
При растущем в вас Свете Огней, каждый приближающийся выявляет свой характер	435
Говорят о каких-то особых синтетических характерах, но такое самооправдание неверно; не существует готового природного синтеза без тщательного воспитания психической энергии	436
Не возмущайтесь медленностью восхождения некоторых характеров — они боятся показать себя смешными	438
Можно подумать об атмосфере домов в зависимости от характера их обитателей	438
Распознавание одержания очень важно, чтобы не приписывать выходы одержимого к скверному характеру	439
Почему человек может проявить черту характера, которая, как казалось вам, ему совершенно несвойственна?	441
Реклама	444
Книга почтой	447