

СОДЕРЖАНИЕ

Условные обозначения26

УЧЕНИЕ ЖИВОЙ ЭТИКИ

НОВАЯ ШКОЛА ЖИЗНИ

УРОК 56

Учение имеет в виду
существенную, непосредственную
Помощь, которая может быть
оказана каждому, кто умеет
смотреть Вверх27

Наша Этика ведёт в Беспредельность и
потому Называем её Живой Этикой
или Учением Жизни, Учением Света,
Учением Огня, Огненной Йогой или
Агни-Йогой27

Истинной Эволюции может помочь только
то Учение, которое вместило надежды,
расцветило жизнь и явило действие29

Напрасны все старания и труды, если
Учение Живой Этики не воплощено
в жизни29

Помощь Учения должна быть направлена к
утверждению нравственных устоев31

В Учении Даются научные и врачебные Указания, которые должны помочь телесному и духовному оздоровлению	34
Тело должно умереть, значит, продолжить жизнь можно лишь в духе. Но как? Кто поможет найти решение этой задачи?	35
Сильный дух в сравнительно слабом теле может многое сделать, чтобы его укрепить и сделать здоровым. В этом отношении Йога может много помочь	37
Учение призывает помочь самим себе и уважать свою природу	41
Учение, хорошо усвоенное, помогает ори- ентироваться во многих положениях, и то, что обуздано и сдержано в бодр- ствующем состоянии, не будет беспокоить во сне	43
Учение помогает осмыслить земное временное пребывание, указуя Путь в Мир духовной Свободы. Учение Крылья человеку даёт	46
Йога поможет подойти к истинному понятию Мысли	47
Учение будет Пророчеством в научном мире	49

УРОК 57

Учение поможет вам распознать, где вред и где польза	51
Помощь Владык посылалась Щитом Уче- ния, но неоценимые Сокровища Духа разлетались осколками в пространстве	51
Часто Мы слышим жалобы на недействен- ность Нашего Учения. Обычно жалуют-	

ся те, кто Учения не применяет. Разве поможет лекарство запечатанное?	54
Не помогут прочитанные Книги Учения, если их содержание не продумано	56
Учение должно помочь найти широкое сочувствие для всех носителей Добра, иначе это будет не Учение Добра, а учение самости	58
Учение поможет выйти за пределы земных призраков, и усвоить обычное как Необычное	60
Учение помогает выйти из круга обычнос- ти, но, выйдя, надо ещё и удержаться на высоте	64
Когда Учение говорит о том, что можно предать огню лохмотья лживой обыч- ности, Оно утверждает возможность приподнять завесу и выйти из круга обычности плотной	66
Утверждение Учения Жизни позволяет приблизиться к самым опасным рыча- гам, но без практического опыта никакое объяснение не поможет	68
Одно — заслушать, другое — запомнить, третье — применить. Учение поможет дойти до третьей границы	70

УРОК 58

Помоги людям Учением Духа
и смотри вперёд

Каким людям оказывать помощь и как?	73
Часто приходится думать о том, как помо- гать людям, когда самому нечем дышать	75

Как помочь людям видеть, когда закрыты глаза, а уши оглохли?	77
Что делать, если мы не в силах оказать помощь или изменить нежелательные условия жизни?	79
Понимание какого обстоятельства помогает изъять осуждение при анализе характера окружающих, тоже к Свету идущих, и даже не идущих	82
Мудрый заботится лишь о том, чтобы помочь нуждающимся	82
Кого Владыка называет Мудрым? (таблица)	83
Мудрый радуется (таблица)	87
Ужас помогает людям ограждаться от телесных опасностей, но вся пространственная жизнь для них не существует	91
Когда поколеблется твердь и непонятные мощные Огненные Знаки выступят явно, отрицание, невежество и тьма уже не помогут	92
Одна из причин земного долголетия — стремление человека кому-то или чему-то помочь	93
Вас ждут и в помощи вашей будут очень нуждаться	94

УРОК 59

Как помогать людям? Можно всяко, но лучше всего и труднее всего — в духе95

- I. Много чуткой самоотверженности
надо явить, оказывая духовную
помощь нуждающимся96
 - I.1. Основным условием оказания духовной
помощи нуждающимся будет формула:
«Отвергнись от себя»96
 - I.2. Самая действительная помощь — это
помощь, оказываемая людям светлыми
излучениями ауры. Свет, который несёт
в себе Носитель Света и который он
излучает вокруг, будет Высшим
Даянием духа 101
 - I.3. Если где-то и что-то не так, нужно
духом и в духе послать свою помощь
Силою Агни и энергиями творческого
воображения 104
 - I.4. При оказании духовной помощи следу-
ет учитывать действие собственной
настроенности 105
 - I.5. При духовной помощи приходится
трансмутировать на Огнях своего
сердца чужое неблагополучие 106
 - I.6. Помощь Братьев далёких будет
духовной и будет оказана в духе,
но не в земных мерах и не в обычном
земном понимании 108
- Помощь в духе — сильнейшая 109

Проблема духовной помощи в Тонком Мире имеет большое значение, и помощь там проявляется широко и очень активно	111
Дух над всем, и когда он входит в правление, многое прежде необходимое и помогающее становится уже ненужным	113
Христос, Будда и ближайшие помощники не пользовались магическими формулами, но действовали и творили в полном слиянии с духом	116
Помощь в духе не ощутима так явно, как ощутимы удары и уколы извне	117
<i>В каких случаях эффективна помощь, оказываемая в духе?</i>	118
Нужно в срок уничтожения денег заменить их власть утверждением Помощи Духа. Знание, наконец, должно научно построить мост устремления к духу	120
Меч Духа даёт Силу помогать в процессе планетного разделения и распределения духов по полюсам	121
Мы Учим суровому познанию человека	122

УРОК 60

Давление снизу помогает духу подниматься к Высшему	123
Кто же и что же поможет, если дух не явит противостояния?	123
Явил лик голод, но молчит дух человеческий. Идите, учите, протяните руку помощи	125

Ясная Цель, к которой устремлён дух, помогает координировать энергии воли и мысли	126
Чем и как можно помогать духу?	127

УРОК 61

Желание помочь должно быть воспитано

Желание помочь без предрассудков и присвоения — одно из семи качеств взыскующих Общее Благо	133
В чём будет заключаться искренняя помощь?	136
В чём будет заключаться истинная помощь?	137
Желание помочь может раствориться в чашке чая	138
Что можно сделать, если возникло желание помочь одержимому человеку?	138
Что можно сделать при желании помочь тем людям, от соприкосновения с которыми приходится болеть?	140
Забота о том, чтобы кому-то помочь, могла бы вывести человека из замкнутого круга его самости	143
Когда нет предвзятости и необоснованной доверчивости, легко избежать ошибок и разочарований, ибо целью будет чистое познавание и желание посылить помочь	145
Столько духов в нужде, что желание помочь очень ценно; а работа в Надземном Мире найдётся всегда	147

УРОК 62

Учитесь помогать, эта наука благословенна 149

- Надо научиться помогать мудро, то есть
осмотрительно, соизмеримо и
целесообразно 149
- Подлинные друзья совершенствования
добры и готовы оказать помощь 150
- Искреннее благодеяние не противоречит
Закону Кармы 152
- Человек должен нести всякую помощь, не
задумываясь о Карме, но следует
соизмерять свои силы и возможности 155
- Нужно учиться помогать, не заражаясь
вибрациями того, кому оказывается
помощь 156
- Невозможно оказать действительной помо-
щи, чем-то не поступившись, потому
такая помощь называется жертвенной 159
- Сострадание требует жертвы со стороны
сострадающего. Помните об этом, ког-
да оказываете или получаете помощь 160
- Сострадание горящего сердца своими све-
тоносными излучениями облегчает стра-
дания того, кто нуждается в помощи 161
- При оказании действительной помощи надо
отличать сострадание от сочувствия,
быть может, даже искреннего и сильного 163
- Надо научиться светлому состраданию,
не позволяющему опускаться вниз во
время помощи 166

Сострадание и помощь заключаются в том, чтобы сумерки омрачённого духа заменить Светом	168
Не искущённому опытом воля поможет не оскорбить ближнего и подскажет, когда можно оказать помощь	170
Помогать надо всегда, не оставляя себя беззащитным	174

УРОК 63

Люди могут помочь себе, помогая ближнему

I. Помогать можно и себе, и другим	176
I.1. Истинный Светоносец поможет и себе, и окружающим	178
I.2. Надо помочь себе обострением внимания и наблюдательности к явлениям, происходящим в собственном микрокосме	180
I.3. Нужно помочь себе ясностью сознания полюбить непрерывную битву и понять, что оборона гармонии есть красота.....	181
I.4. Если человек даже лишь вспомнит о значении и ценности Бытия, он уже поможет себе	183
I.5. Каждый, кто поймёт Закон Общего Труда во имя человечества, уже поможет себе в восхождении	184
I.6. Каждый, кто сумеет полюбить пути, решающие судьбы народов, поможет себе	186
II. Мысль о помощи другим особенно полезна	190

III. Как помочь близким?	192
III.1. Как помогать близким, сознание которых омрачено и подавлено бездушным отношением со стороны?	192
III.2. Бессознательные помощники тьмы, так Назовём их	196
III.3. Нужны полезные дела, направленные на помощь близким	200
Навязывать свою помощь нельзя, но если сердце на неё указывает, её следует оказать	202
Мыслитель советовал: «Помогите ближне- му обратиться к Миру Надземному са- мыми лучшими и прекрасными словами»	205

УРОК 64

Считаю, что сознание детей от самых малых лет можно направить к познанию Высшего Мира	207
Поможем друзьям идти Огненно, ибо непризнание Высшего Мира есть саморазрушение	210
Познание Высшего Мира поможет во Вздо- хе Едином приблизиться к Высшему	211

УРОК 65

Знание, даже малое, очень помогает, но нужно Знание Необычного	217
Знание обычных вещей и общепринятая наука не помогут открыть глаза на	

понимание духовных Сокровищ.	
Значит, нужно Знание Необычного	218
Нужно просто знать некоторые необычные	
вещи, и это Знание очень поможет	219
Мы Зовём к Знанию, ибо только Знание	
может помочь вместить комплекс	
кажущихся противоречий	221
Чтобы помогать и защищать, надо знать	223
Знание поможет избежать опасности	225
Огорчение происходит от незнания челове-	
ческой природы. Знали бы лучше, не	
огорчались, а старались бы посильно	
помочь там, где это возможно	227
Даже на первых Ступенях овладения собою	
Знание очень помогает	231
Знание и опыт помогают победить	
очевидность	232
Знания, полученные в плотном мире и	
касающиеся Законов Тонкого Мира,	
очень помогают ориентироваться в его	
условиях	233
Даже малое Знание Законов Тонкого Мира	
очень помогает, но отрицание лишает	
человека того, что им отрицается, ибо	
видимость по сознанию	235
Знание Законов Незримого Мира очень помо-	
гает ориентироваться в новых условиях	237
Знания помогают пребыванию духов в	
Надземном	240
Знание размеров того, что подлежит	
сжиганию на Огнях устремления и что	
ещё не изжито, поможет сознательно	
освобождаться от этих оков	243

Знание действия звёздных Лучей и магнитных условий на данный момент может помочь при изучении токов пространства	245
Так мало Носителей Знания. Помощь им Великая, ибо накапливают его не для себя, но для Мира	248
Велико будет смятение в потрясённом до основания Мире. Знающий сможет помочь, ибо ему будет Дана власть озарять Светом Понимания смятенные толпы	250
О Знающих и незнающих	251
Кого Владыка называет Знающим?	251

УРОК 66

Знание Тонкого Мира поможет сложить Ступень к Миру Высшему

253

Близкие там очень помогают процессу ассимиляции сознаний, ушедших с земного плана, с условиями Тонкого Мира	254
Явления отчаяния и растерянности препятствуют усвоению новых условий, но если мы твёрдо запомним, куда идём и зачем, то сразу найдём много помощников	256
Много смущающего и непонятного встречается на первых шагах в Тонком Мире; желающим и принимающим помощь — она оказывается	258
Что думаешь делать ты там, друг Мой?	260
Устремление к Свету, утверждённое на Земле, помогает собрать силы для этой борьбы и даёт в руки победу	262

В Тонком Мире расстояния преодолеваются с помощью Огненной энергии мысли	264
Решение вопроса передвижения в Тонком Мире зависит от наличия Агни, собранного и накопленного на Земле	267

УРОК 67

Связи с Тонким Миром помогают многое понять (Помощь из Тонкого Мира)	269
---	------------

Нелегко помогать землянам из Тонкого Мира, они страшатся такой помощи	269
Обычно люди ждут великих знаков, но малые помощники не усмотрены	271
Тонкий Мир, который полон тончайшего химизма, помогает в исследованиях психохимии	272
Изобретателям помогают вопросы, поставленные Невидимым Миром	273
Всена начальная энергия поможет узнать сущность окружающих вещей	275

УРОК 68

Знания, хотя бы элементарные, помогают и несказанно облегчают пребывание духов в Надземном	277
---	------------

Каждое, даже малое, знание Надземного Мира помогает ассимилироваться с ним и во многом освоить новые условия	278
Широта воззрений поможет каждому деятелю обозреть всё окружающее в Надземном Мире	280

Только гибкость разума поможет пришельцу немедленно освоиться с новыми условиями	281
При переходе Великих Границ личное трансмутируется и сознание приобретает несколько иной характер. Этому помогают прежние Накопления, если они есть	282
Что поможет более быстрому освобождению от земных притяжений в Мире Надземном?	284
Сострадание помогает в Надземном Мире; оно усиливает магнит сердца, и в такой мощи человек непобедим	285
Мало кто понимает, насколько самоуверенное сознание помогает в Надземном Мире	286
Сохранение достоинства духа в земной жизни много поможет в жизни Надземной	287
Устойчивость, приобретённая на Земле, поможет сохранить равновесие в Мире Надземном	289
Истинное Благодушие поможет избежать раздражения, яркого гнева и злобы	291
Радость Труда создаёт признательность Высшему; такое соединение вибраций поможет Путнику в его Надземном странствовании	292

УРОК 69

Что может помочь при переходе в Тонкий Мир?293

- Непреложный приказ воли помогает
сократить много тропинок своеволия
астрала и упорядочить сон293
- В Мире Тонком человек может всё.
Осознание этого очень поможет при
переходе в Мир Тонкий296
- Часто умершие являют полную растерян-
ность и неумение ориентироваться в
новой обстановке. Напутствие может
многому помочь и многое облегчить296
- Ярое устремление к избранному Фокусу
Света поможет перенести сознание
через низшие слои вверх, не удержи-
ваясь в них и не соприкасаясь с ними298
- Личность умирает вместе с телом, следова-
тельно, личное сознание дальше порога
смерти не взять300
- Личное сознание заменяется индивидуаль-
ным, и прежние Накопления вспыхива-
ют всеми Огнями302
- Только присутствие сильного духа может
помочь тому, чтобы оболочка рассея-
лась без блужданий. Такие блуждающие
оболочки вовсе не нужны304
- Человеку можно помочь в пределах его
сознания306

УРОК 70

**В Надземном Мире
столько нуждающихся в помощи,
столько несчастных,
столько заблудших,
растерянных и потерявших себя!307**

Особенно теперь, при ярости Армагеддона,
необходимо помочь людям не только в
земной жизни, но и в Надземной307

А что же делать в Мире Надземном вам?
Много там непросветлённых сознаний,
но стремящихся к Свету, и им надо
помочь309

Работы в Надземном Мире очень много и
очень много нуждающихся в помощи311

Мало кто сознаёт, насколько самоубеждён-
ное сознание помогает в Надземном
Мире314

УРОК 71

**Мир Надземный
не оставит планету без Помощи
(о Помощи из Надземного Мира)315**

Воздействия Надземного Мира происходят
вне земной логики316

Лишь любовь создаёт высшее притяжение,
которое поможет получить самую дея-
тельную Помощь из Надземного Мира318

Двуногие не понимают, откуда может идти
нашущная Помощь, и кому можно
воздать самую яркую благодарность319

Человек должен понять, что самоприказ к добру и к Общему Благу призовет Надземную Помощь	321
Только мысль о Надземном Мире может помочь отличить частицу Абсолютного, доступную человеку	323
Надземные Руководители иногда могут помочь нахождению полезных Книг. Но для такого Сотрудничества нужно открыть сердце и воспринять Надземные вибрации	324
Связь мира плотного с Надземным Миром поможет укрепить здоровье людей	328

УРОК 72

**И Огни самоисходящие,
и самодеятельность, и умение
стоять на своих ногах,
и плавание в собственном челне
— всё это явления
одного и того же порядка**

I. Огни самоисходящие	330
I.1. Свет самоисходящий	330
1.1. Помощь Наша готова лететь к каждому, кто имеет хотя бы искорку самоисходящего Света	330
1.2. Почему Владыки так яро хотят утвердить на Земле Свет самоисходящий в людях и учениках своих?	333
1.3. Свет Мой Даю для претворения его в Свет ваш самоисходящий, и для приложения последнего в жизни	335

1.4. Ступень самоисходящего Света знаменует собою определённую высоту подъёма	337
1.5. Мыслить чётко и ясносяюще может лишь сознание, дающее самоисходящий Свет , и уже само ставшее фокусом Света	339
I.2. Действия самоисходящие	341
2.1. Почему так ценятся самоисходящие действия?	341
I.3. Самоисходящее устремление и иници- атива должны исходить от того, кто желает Сотрудничества с Нами	343
3.1. Устремление самоисходящее	343
3.2. Ищите, чтобы найти; стучите, чтобы открыли; желайте, чтобы получить. Иници- атива идёт от вас, спрашивайте. Это Закон	345
I.4. Вопросы самоисходящие	349
I.5. Импульсы самоисходящие	349
5.1. Самоисходящий импульс духа	349
5.2. Ценен импульс, идущий именно изнутри	350
5.3. Импульс применения Учения Жизни на практике	350
5.4. Импульс для самостоятельного продвижения мысли	351
I.6. Лучи самоисходящие	352
6.1. Как зарождаются лучи самоисходящие?	353
6.2. Самоисходящность лучей не от самости	353
6.3. Как утверждаются лучи самоисходящие?	355
6.4. Когда духом утверждаются лучи самоисходящие , сила воздействия на людей становится особенно ощутимой	358

6.5. Лучи самоисходящие ценны своей самобытностью и неповторяемостью	361
6.6. Лучи самоисходящие могут действовать на далёкие расстояния и иметь особое назначение	363
II. Самодеятельность ценна своими	
Огнями	365
II.1. Качества Чаши сложены самодеятельностью	365
II.2. Дух, действующий самодеятельно , притягивает Силу Космического Магнита	366
II.3. Основа трансмутации зависит от самодеятельности	368
II.4. В самодеятельности заложен ключ к достижениям	369
II.5. Самодеятельность всегда полезна	371
II.6. Мы предпочитаем самодеятельность другим способам действий	373
II.7. Как совместить действия Иерархии с находчивой самодеятельностью?	376
II.8. Всеначная энергия самодеятельна	379
II.9. Есть ли противоречия между такими понятиями как самодеятельность Сотрудника и действия Руководителя?	380
III. Умение стоять на своих ногах	382
III.1. Лучше стоять на своих собственных ногах	383
III.2. Надо научиться стоять на собственных ногах	384
III.3. Надо научиться крепко стоять на собственных ногах	385

III.4. Надо крепче утвердиться на своих собственных ногах	387
III.5. Надо прочно стоять на ногах	388
III.6. Надо научиться твёрдо стоять на своих ногах	388
III.7. Стоять и ходить надо на собствен- ных ногах	390
IV. Мы ценим плавание лишь в собственном челне	392

УРОК 73

Знание витаминов — Знак грядущего века

Тёмная рука пытается разрушить огромное значение полезности натуральных витаминов и заменить их искусственными, иначе говоря, фальсифицированными	397
Как обеспечить достаточное количество витаминов , не увеличивая и не умень- шая количества потребляемой пищи?	398
Приём витаминов можно сопровождать соответственной мыслью	401
Люди говорят о всяких витаминах , но забывают, что нравственное состояние гораздо важнее, нежели принятие лекарств, обращаемых в яды при нездоровых нравственных условиях	402
Нужно произвести опыты над сочетания- ми природных продуктов и лекарств, которые напомнят не только о витаминах , но и об Агни	403

Не витамины, но Огненная энергия должна занять воображение.....	405
Пора понять, что витамины и многие дру- гие вещества получают силу, соприка- саясь с Огненной энергией человека.....	406
Сами витамины принадлежат к области Психической энергии, иначе говоря, относятся к сфере Огненной; значит, их объединение с Огненной мыслью даст самое мощное сочетание.....	407
Нужно произвести опыты над каждым человеком, обладающим сильным Огненным мышлением. Такие опыты напомнят не только о витаминах, но и об Агни.....	408
Психическая профилактика будет полезнее многих витаминов	409
Качества недоверия или сомнения будут убийственны для лучших витаминов	410
Нужно понять, что наши положительные качества являются очагами витаминов	411
Мысли Света есть очаги зарождения витаминов	411
Пора вспомнить о гигиене духа; никакие витамины, никакие впрыскивания в гланды и прививки не спасут того, у кого иссякла или окостенела Психическая энергия.....	413
Сведения о витаминах из писем Е.И. Рерих для сотрудников.....	415
Реклама	418
Книга почтой	446