

СОДЕРЖАНИЕ

Условные обозначения	21
----------------------------	----

УРОК 74

Процесс подготовки к отходу ко сну должен стать укладом жизни	23
--	-----------

Каждодневный отход ко сну — как бы репетиция перед большим переходом Великих Границ	24
--	-----------

I. Перед сном; перед отходом ко сну	27
--	-----------

I.1. Хорошо перед сном помыслить, что сделано за день, что увеличило нагрузку Чаши Оправдания и уменьшило вес Чаши Осуждения	28
---	-----------

I.2. Перед сном надо утвердить положение мысли	30
---	-----------

I.2а. Опыт утверждения положения мысли перед отходом ко сну углубим и расширим	32
---	-----------

I.2б. Если перед сном утвердить положение мыслей, то тонкое тело будет вести себя в созвучии с ними	33
--	-----------

I.2в. Ночной дозор, то есть постоянное бодрствование, утверждается с вечера, перед отходом ко сну, когда устанавливается положение мысли	34
---	-----------

I.3. Настройка сознания перед сном	37
---	-----------

<p>I.3а. Будем расширять и углублять опыт отрыва сознания от плотного окружения перед отходом ко сну, памятуя о беспредельных возможностях развития способностей духа.....</p>	38
<p>I.4. Обращение перед сном к Владыке должно быть таким, чтобы отрыв от земных условий был полным.....</p>	39
<p>Лучше идти ко сну с молитвой, нежели с проклятием.....</p>	40
<p>I.5. Приказы воли перед сном могут быть весьма разнообразны.....</p>	41
<p>I.6. Упражнение перед сном на оживление клеточек тела.....</p>	44
<p>II. Перед погружением в сон; перед засыпанием; отход ко сну.....</p>	49
<p>II.1. Как последние минуты перед смертью имеют решающее значение для последующего состояния, точно так же имеют значение и последние минуты перед засыпанием.....</p>	49
<p>II.2. Отходя ко сну, хорошо предать свой дух Воле Ведущего, чтобы Он устремил энергии духа по направлению, нужному Ведущему в данный момент.....</p>	52
<p>II.3. Отходя ко сну, уместно воззвать к Высшему Миру.....</p>	53
<p>II.4. Это следует делать, отходя ко сну.....</p>	53
<p>II.5. Ко сну отходя, сознание освобождается от сора земного.....</p>	54
<p>II.6. Момент отхода ко сну значителен тем, что как бы устанавливается то направление, по которому устремляется тонкое сознание спящего.....</p>	56
<p>III. Момент засыпания; отход ко сну; погружение в сон.....</p>	58
<p>III.1. Человек должен твердить себе, что, погружаясь в сон, он отправляется на</p>	

работу; если его свободная воля усвоит эту аксиому, то тем легче будет приложить силы в Тонком Мире58

IV. Во время сна; на время сна; после отхода ко сну; сам сон60

УРОК 75

Бессонница считалась наказанием, ибо она лишала человека естественного Общения с Высшими Мирами61

I. Различны причины бессонницы, которая постепенно становится ужасной болезнью62

I.1. Перенапряжение мозга может стать причиной бессонницы63

I.2. Токи, пересекающие Сообщение Владыки, могут стать причиной временной бессонницы65

I.3. Причина временной бессонницы — удержание Руководителем от чрезмерной битвы в Тонком Мире67

I.4. Невозможно развить и увеличить в себе запас психической энергии путём чрезмерного напряжения в работе или отказом от сна или еды67

I.5. Бессонница связана с подавленностью психической энергии68

II. Как избавиться от бессонницы?70

УРОК 76

Чем окружать больного?71

I. Откуда в древности появились обычаи окружать больного живым огнём?71

II. Всякий живой огонь целителен, но никакая сила не может сравниться с Огнём сердца	73
III. Истинно, все сердечные преуспеяния и исцеление больных покоятся на моральных основах	75
IV. В древности больное тело оказалось здоровыми для поддержания сил, но такой вампиризм не может быть указан	77
V. При воздействии на больного излучениями аур окружающих людей надо учитывать качество их психической энергии	79
VI. Для удачного исцеления тела и души больной должен быть окружён радостью	80
VI.1. Опыт утверждения Радости	81
VI.2. Среди безрадостного окружения труднее всего удержать Радость	84
VII. Существовал метод лечения естественными эманациями; больных оказали соответствующими минералами или растениями вместо принятия внутрь; такой метод предполагал восприятие утончённым организмом	85

УРОК 77

Различие качеств психической энергии лежит, как меч, между людьми	87
--	----

В большинстве случаев в основе зависти лежит различие в насыщенности психической энергии Высшими Огнями	89
Высшая Психическая энергия или Огненная, Великий Агни, требует, прежде всего, осознания	96

УРОК 78

Владыки не вмешиваются в кармы человеческие105

**I. Мы не вмешиваемся в кармы
человеческие, но приходящих к Нам
не отгоняем105**

**II. Мы не вмешиваемся в людские
кармы и не посягаем на свободу
человеческой воли, но Право
защищаться от тёмных воздействий
Даётся каждому107**

**III. Мы не вмешиваемся в кармы
человеческие, потому так трудно Нам
Руководить110**

**IV. Мы не вмешиваемся в карму
людей, ибо заплатить по счетам
каждый должен сам111**

**IV.1. Должники все, только платить по
счетам достойно не умеют113**

**IV.2. Карма, получив по счетам,
проносится мимо116**

**IV.3. Тьма предъявит свои счета, когда
придёт срок, и придётся платить по счетам118**

**IV.4. По счетам надо расплатиться,
потому Наша Защита и Охрана не
избавляют от уплаты кармических долгов118**

**IV.5. Обращение к Высшим Силам,
с просьбой об освобождении от уплаты
прежних долгов, не даёт желаемых
результатов, ибо расплачивается по счетам
сам задолжавший120**

УРОК 79

Упражнения для пробуждения клеточек тела для тех, кто желает не болеть, и готов жить долго, сохраняя молодость123

Что представляют собою клеточки тела?123

В чём причина болезней клеточек тела?125

Сама Природа требует естественного
сбрасывания отмерших клеточек128

Если клеточки омертвели или
парализованы по причине болезни, то
восстановить их невозможно129

Клеточки тела своей воли не имеют;
волевой импульс для деятельности им
можно дать в любом количестве, но
деятельность эту надо направить по
желаемому руслу конечного выздоровления130

И всё же в смысле оздоровления
клеточек можно многое сделать131

Психическая энергия, направленная к
заболевшему органу, помогает
восстанавливать электрическое равновесие
клеточек132

О пробуждении клеточек надо помыслить136

Только пробуждённые клеточки тела
могут удержать Психическую энергию в
должном количестве140

Напоминание о понятии
психическая энергия141

УРОК 80

Тонким телам может быть оказана нужная помощь ещё при жизни на Земле.....143

Как на Земле, так и в Тонком Мире человек просто знает или ощущает явления с помощью шестого чувства; назовём его чувствознанием 143

Вначале новопришедшим очень трудно разбираться в характере окружающих его форм, но некоторый навык и спокойствие помогут им ориентироваться в новых условиях 145

Надо достичь такого состояния, чтобы уже ничто не поражало и не выводило из равновесия; это состояние особенно нужно в Тонком Мире, где поражать может многое.....147

Так важно уже в земной жизни осознать тонкое Бытие 149

В соединении с Тонким Миром гланды имеют самое глубокое значение; все выделения помогают общению с Тонким Миром 151

Овладение своими чувствами, мыслями и очищение от всякого нравственного сора ещё при жизни на Земле помогут правильно ориентироваться в условиях Тонкого Мира152

В Тонком Мире помощь имеет большое значение, и она проявляется там широко и очень активно..... 155

УРОК 81

**Нужно пройти через всё,
чтобы исчерпать карму,
заплатив все долги157**

**Оплата по старым счетам определяется
Законом Кармы; значит, надо платить159**

Мудрый радуется, когда ему
предоставляется возможность **заплатить
кармические долги160**

Мудрый восклицает: «Благодарение
Небу, могу **заплатить прежние долги!**»
Так трансмутируется карма162

Единственное, чего можно желать — это
исчерпать старую карму и **расплатиться
с долгами163**

Чем шире забота о людях, тем более
сверхлична она; это не исключает несения
личной кармы, ибо **долги надо платить
при всех условиях165**

Тёмные служат орудиями выполнения
и ликвидации кармических следствий, и,
только тогда, **когда кармические долги
заплачены**, они вынуждены оставить тех,
кого они мучили166

Как тушить карму? Как исчерпать её?
Только полностью **расплатившись со
старыми долгами** и стараясь не делать новых....168

Взять свой крест — это значит
отказаться от жалоб, сетований,
недовольства — это смирение перед
кармической **уплатой старых долгов169**

Кармические встречи требуют что-то
изжить или **уплатить старые долги**, или
научиться чему-то171

Освобождение от кармических долгов
можно только приветствовать, и особенно
— ускоренное173

Учитель хочет вас видеть уплатившими старые долги ускоренно	174
Для входа в Новый Мир старые расчёты с кармическими долгами должны быть закончены	175
Когда заплачены кармические долги, то рвутся последние нити	177
Даром ничего не даётся, за всё надо платить; не лучше ли заплатить сразу	179

УРОК 82

Люди могут помогать Высшим самодетельными жертвами

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

Желание и умение помочь Владыке будут очень Одобрены

Помощников и исполнителей Воли Учителя чрезвычайно мало	185
Спросите, как можете вы оказать свою помощь Владыкам?	187
Пободряем на дозоре с мыслью Владыке помочь. Неужели только лишь брать?	188
Невозмогу вам, а каково же Тем, Кто несёт на Себе Ношу, во много раз превышающую вашу, Ношу мира сего тяжести непомерной	190
Даже Владыка порой Говорит: «Помогите каждый удержать равновесие», это значит и помочь	191
Воины Света разделяют земную и пространственную Тяжесть Владыки — Ношу мира сего; в этом их помощь и самоотверженное Служение	192
Облегчить непомерную Ношу Владыки — дерзновенная мысль, но сколь же она Ему дорога, устремлённая яро на помощь	193

И те, кто в теле земном, и те, кто вне тела, — все объединяются в мощном напряжении Владыке помочь в исполнении Воли Пославшей	195
---	------------

ЧАСТЬ ВТОРАЯ

Помогать Мне учитесь сейчас	197
Кто поможет Мне своим единым неразделённым устремлением?	198
Каждая сознательная помощь особенно ценна и особенно нужна	199
И будет ваш мантрам: «Помогу строить Твою Страну во имя Матери Мира и Отца Моего!»	201
Пора понять, чем можно помочь Мне и спасти себя; решительное время наступило	202

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ

Хотящий помочь Нам и помогающий имеет Право на Нашу Заботу и Внимание	205
Мыслитель говорил: «Неужели мне может выпасть счастье помочь моим Руководителям?»	206
Люди недостаточно помогают из-за отсутствия доверия Высшим Силам	207
Вся беда в том, что слишком мало Помощников; много говорителей, много обещающих, много устремляющихся мечтами, но мало Сотрудников, желающих помочь Нам делом	209
Мальчик молился: «Господи, мы готовы помочь Тебе»	210
Иногда и Нам требуется ваша срочная помощь, и тогда расход Агни вами особенно ощутим	212

Время особое, и потому Мы не можем уделять Нашим Близким обычного внимания, но Хотим, чтобы они уделяли своё внимание Нам и посильно помогали.....	213
Ныне Нам нужна помощь, которая должна состоять не только в единении и торжественности, но и в напряжении сердца, устремлённого к Нам.....	214
Наша Помощь готова тем, кто хочет приложить руку свою к Делах Нашим.....	216
Помогать Нам можно разными путями, но главной сферой деятельности будет мысль.....	217
Сотрудники Иерархии Света, Воины Света — помощники Нам и строители жизни.....	218

ЧАСТЬ ЧЕТВЁРТАЯ

Помощь Владыкам заключается в том, чтобы разделить с Ними тягость Ноши земной и облегчить её непомерную тяжесть.....	222
---	------------

Помогая Владыкам нести Ношу мира сего, Свет в себе умножаем и приближаемся к Ним.....	223
--	------------

Высокая Ступень достижений — сознательно оказать посильную помощь Держателям Света.....	224
--	------------

УРОК 83

Вещами можно владеть, но без чувства собственности.....	227
--	------------

От составителей.....	227
-----------------------------	------------

Дело совсем не в том, чтобы что-то иметь или не иметь, а в отношении к вещам.....	229
--	------------

В истинном понимании смысла вещей заключается освобождение от земной собственности.....	232
--	------------

Даже переезд на другую квартиру помогает понять, насколько временно всякое окружение человека	235
Сортировка впечатлений перед дальнейшим Путём сильно поможет освобождению от бесполезного груза	237
Суровость к себе и нелюбезный анализ в своём внутреннем мире всего, что не созвучно с лучшими устремлениями сердца, помогут оставить внизу ненужную поклажу	239
Освобождение от вещей в духе необходимо, чтобы быть свободным в мире земном и ещё более в Мире Надземном	241
Только ясное осознание Тонкого Мира поможет людям освободиться от земной собственности без лицемерных отречений	245
Ни богатства, ни положение не помогут в Надземном Мире, ибо перестают там существовать	247
Так называемые несчастья многому помогают в Мире Надземном, если относиться к ним с пониманием	249
Главное — разумно решить образовательную задачу значения владения вещами без унижительного чувства собственности	251
Пусть хотя бы мысль о неминуемой смерти поможет понять, что всё окружающее — ничто, и конечного смысла в себе не имеет, и Суждено человеку на время	252
Поистине, смерть — это освобождение, и если нет сил в данное время сбросить с себя власть окружающего , то смерть этому помогает	253
Чувство собственности измеряется не вещами, но мыслями	255

Благо тому, кто опытом жизни и почитанием Иерархии **освободился от чувства собственности**256

УРОК 84

Упорный анализ и размышления помогут понять неразрывную связь между Мирами259

Долгие размышления помогут отделить земное от тонкого и отбросить земное; думать надо сейчас260

Не думайте, что многие заняты размышлением о Дальних Мирах или думают о непрерывности жизни; именно те вопросы, которые помогли бы улучшить жизнь, остаются в небрежении262

Размышление о том, что сон — Дар Вечной Жизни, поможет на Пути к Миру Огненному264

Некоторое размышление может помочь человеку управлять своим внутренним состоянием вне зависимости от внешнего окружения265

Размышления о неизбежном переходе в Мир Тонкий помогают умерить триумф суеты266

УРОК 85

Как относиться к компромиссам изучающим Учение Живой Этики и желающим применять его в жизни?267

I. Уступки267

Нет ничего в мире, ради чего стоило бы поступиться достоинством духа, ибо при уступке теряется даже то, ради чего она совершалась268

I.1. Уступки тьме	269
I.2. Уступки лукавым рукам	270
I.2a. Как относиться к тому, если уступка лукавым рукам всё-таки произошла? Ведь для того они и лукавые	272
I.2б. Временная уступка не поражение, но накопление сил для нового броска вперёд.....	273
I.3. Временная уступка прошлому ещё не означает окончательного поражения	273
I.4. Каждая уступка низшему приносит поражение	274
I.5. Уступка низшей материи	275
I.6. Уступки своим самым ничтожным недостаткам; такие люди не готовы поступиться своими привычками	275
I.7. Уступки астралу	276
I.8. Уступки ради поддержания лицемерной гармонии	277
I.9. Уступки против совести	277
I.10. Уступка бывшему человеку в себе	277
I.11. Уступки, связанные с продажей Книг Учения на базаре	278
<i>Выводы после изучения первой части Урока 85</i>	278
В каком случае можно по-земному пониманию предусмотреть наличие уступок в делах? Из Писем Е.И. Рерих	280
II. Компромисс	282
II.1. О компромиссах со своим астралом; возможны ли они?	285
II.2. Следуйте Учению Христа без компромиссов Из Писем Е.И. Рерих	286
II.3. Компромисс Из книг К.Е. Антаровой «Две Жизни»	287
<i>Вывод после изучения темы «компромисс»</i>	294

УРОК 86

Человек есть мера вещей.....295

**Человек есть мера вещей, но не
внешнее окружение.....296**

**Внешнее не имеет никакого значения
для духа до тех пор, пока не произошла
внутренняя реакция на то, что воздействует
извне; весь смысл в этой реакции.....298**

**Всё внутри человека, ибо человек есть
мера вещей.....301**

**К многообразию и широте нужно
привыкать и усвоить положение, что
сознание есть мера вещей; от него и
зависит понимание мира, окружающего
человека в данный момент.....303**

**Если человек есть мера вещей, то мерою
самого человека будет признание им
Высшего Руководства Учителя Света.....305**

УРОК 87

Уничтожаем всякий страх перед смертью, снимая с неё покровы загадочности, безысходности и таинственности...307

**Так как смерти тела не минует никто,
то не мешает поразмыслить над тем, что
ожидает человека, переходящего в Тонкий
Мир.....308**

**Смерти не признаём; смерть есть
рождение в Новую Жизнь, более богатую
возможностями, красотой и широтой,
нежели земное существование.....310**

**Как вести себя тем, кто находится
рядом с умирающим человеком в его
последние минуты пребывания на Земле?.....311**

Забыты людьми важные подробности древнего Знания, необходимого при погребении	312
После сожжения плотного тела человек перерождается для жизни в новом тонком теле	314
Ушедшие, Близкие Нам, приносят Весть о неизбежных Сроках	315
Почему не следует говорить дурно о перешедших в Тонкий Мир?	315
Памятование о близких и дорогих сердцу ушедших их приближает и утверждает эту близость на долгие сроки в грядущем	320
Елена Ивановна Рерих — Матерь Агни-Йоги; Николай Константинович Рерих — Гуру, Говорят:	323
Дух, отошедший от Земли, и дух, возвращающийся к воплощению на Земле, содержат в себе все Семь Принципов; различие только в степени Накоплений	324
Реклама	325
Книга почтой	350