

## СОДЕРЖАНИЕ

### **НАСТРОЕНИЕ..... 4**

**Настроение — это производная многих  
слагаемых..... 5**

**Настроения — это видимое изменение  
эмоционального состояния личности..... 5**

**Настроение — это краткое или длительное  
горение той или иной Степени Светонос-  
ности или омрачения..... 6**

**Необъяснимые ощущения, предчувствия,  
настроения и многие другие переживания  
вызываются тем, что арфа духа звучит на  
далёкие и близкие события..... 8**

**Многие идут на поводу у своих настроений,  
изменяя своё отношение к Наинужнейшему ..... 9**

**Всекие настроения бывают:  
от пламенного горения сердца до гнилой  
затхлости и всякой унылой инертности..... 10**

**Было бы нелепо впасть в астральное  
восторженное настроение в то время,  
когда на Земле творятся такие ужасы ..... 11**

**Мыслитель постоянно предупреждал,  
что высшие предметы должны изучаться  
с Высшим настроением..... 12**

**Мыслитель говорил:  
«Опасайтесь, чтобы Надземное настроение  
не превратилось в подземное» ..... 13**

Человеческие настроения, эмоции  
и чувства — явления, своими корнями  
уходящие в Тонкие сферы ..... 14



**МАЛО ЛИ КАКИМИ МОГУТ БЫТЬ  
ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ НАСТРОЕНИЯ?  
НИ ПОДЧИНЯТЬСЯ ИМ,  
НИ РЕАГИРОВАТЬ НА НИХ,  
НИ ОСУЖДАТЬ ЗА НИХ,  
НИ ХВАЛИТЬ НЕДОСТОЙНЫХ,  
НИ ВОЗНОСИТЬ ТЁМНЫХ  
НЕ БУДЕМ ..... 17**

**ЧЕМУ ВРЕДЯТ  
СЛУЧАЙНЫЕ НАСТРОЕНИЯ?  
КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НИХ? ..... 18**

Можно уподобиться марионетке,  
реагируя в унисон со случайными  
настроениями и состояниями тех,  
с кем приходится соприкасаться ..... 18

Достоинство духа утверждает равновесие,  
которое не нарушается случайными  
настроениями, словами и поведением  
окружающих ..... 19

На крепких столбах держится  
Понятие Братства; не может быть в нём  
случайных настроений, а также ограничений  
возраста или расы ..... 21

Может быть, случайное настроение  
своевольно окрасило наблюдение, но

и через наносные цвета всё-таки можно почувать Движение .....	22
Нельзя помыкать Иерархическим Сотрудничеством по своему случайному настроению .....	23

## **ЛИЧНЫЕ НАСТРОЕНИЯ**

<b>НЕ ДОЛЖНЫ ВЛИЯТЬ НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ. КАК ЭТОГО ДОБИТЬСЯ? .....</b>	<b>25</b>
--	-----------

С малым «я», названным личностью, его интересами, настроениями и желаниями не будем считаться.....	26
--	----

Жизнь духа не зависит от настроений личности .....	27
---	----

Очень важно, чтобы личные настроения и переживания самости не вторгались в Общение при Контакте с Высшими .....	29
---	----

Отвлечение от Главного часто служит причиной ослабления прямого Контакта с Источником, Питающим Мысль .....	32
---	----

Сейчас необходима нужная Степень Самоотвержения; личные настроения текущего часа отбрасываются .....	33
--	----

## **ДРУГИЕ РАЗНЫЕ**

<b>ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ НАСТРОЕНИЯ ....</b>	<b>35</b>
--------------------------------------	-----------

Носитель Высшего Знания не будет прельщаться земными настроениями .....	35
--	----

Откуда разные настроения, радостные или подавленные состояния духа, предчувствия и прочие тонкие ощущения? .....	35
--	----

Ошибочно думать о ничтожестве человека, если от его взгляда вянут цветы, угасает радостное настроение, а своим ядом он насыщает пространство .....	36
Оберегитесь от пагубных, омрачённых настроений .....	37
Могут ли плохое настроение и причины, его вызвавшие, служить оправданием забытого долга? .....	38
Колебания и переменчивость настроений порождают неустойчивость отношений .....	39
Можно легко понять подавленность настроения, когда над головой мчатся стрелы неизвестно откуда .....	40
Нельзя поддаваться настроениям, которые могут снизить вашу дозорность .....	42
Настроение или сонливости, или бодрости, или раздражения, или радости, или усталости, или устремлённости — всякое состояние сильно действует на качество телепатического сообщения .....	43
Недопустимо поддаваться угнетённому настроению собеседника .....	44
Нужно понять, как много внешних условий создают дурное настроение .....	44
Нельзя отношение к людям строить на лицемерии и обмане, которые ухудшают настроение .....	45
Плыть безвольно по течению нежелательных настроений не пристало ученику .....	47



**КАКИМИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ  
ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ  
НАСТРОЕНИЯ? ..... 51**

- Часто спрашивают: «Что делать?» ..... 52
- Нужно постоянно сохранять светлое  
настроение ..... 53
- Надо понимать, что доброе настроение  
— это уже половина успеха в делах ..... 53
- Спокойную уверенность и ровное  
настроение будем учиться удерживать,  
несмотря ни на что ..... 54
- Люди, находящиеся в соседнем помеще-  
нии в гармоничном настроении охраняют  
сохранность передачи мысли ..... 55
- Храните дружелюбие и благожелательное  
настроение ..... 56
- Как принести в земной мир уравновешен-  
ное настроение? ..... 58
- Сохранить Необычное настроение —  
значит уже подойти к Миру Огненному ..... 59
- Надо Знать о Ценности Торжественного  
Радостного настроения; одни называют  
такое настроение Светильником  
Надземного Мира; другие — Входом  
в Огненный Мир ..... 60



**КАК ПЕРЕМЕНЧИВЫ  
ЛЮДСКИЕ НАСТРОЕНИЯ,  
В КАКОМ БЕЗЫСХОДНОМ РАБСТВЕ  
НАХОДЯТСЯ ЛЮДИ У СВОЕГО  
АСТРАЛА! НЕТ ПОСТОЯНСТВА,  
НЕТ РАВНОВЕСИЯ И  
НЕТ ВЫСШЕЙ ОПОРЫ ..... 63**

Неужели вы подошли к Учению Жизни  
лишь для того, чтобы копаться в себе  
и метаться между полюсами  
противоположных настроений? ..... 64

Разрушителен труд неритмичный,  
труд беспорядочный, труд хаотичный,  
труд порывами и по настроениям астрала;  
такой труд непродуктивен и накопления  
Агни не даёт ..... 66

Человеку нужен сознательный Труд —  
Труд Светоносный, наполненный Высшим  
Огнём ..... 67

Обычно люди живут, подчиняясь  
непостоянству своих настроений, то есть  
астралу ..... 68

Многообразны ужимки астрала,  
меняющие настроения людей ..... 70

Пробуйте не начинать ссоры, когда  
неустойчивое настроение собеседника  
требует проявления вашего раздражения ..... 70

Можно видеть, как многие не понимают,  
насколько они губят свои силы, желая  
подорвать настроение близких. Когда-нибудь  
будет судимо покушение на настроение ..... 72

Хорошо научиться вызывать в себе различные настроения независимо от внешних условий .....	72
Нелегко привыкнуть к тому, что каждую минуту мысли могут принести перемену настроений .....	73
Мыслями можно создавать любое настроение .....	74
О значении сдержанности и молчаливости знаете, но и многие настроения вызывают утечку Психической энергии: уныние, недовольство, жалобы, осуждения, раздражения и все прочие несветлые чувства — расточители Агни .....	76
Высшая Связь по настроению опасна тем, что во время перерывов человек беззащитен, а этим пользуется тьма .....	77



**НАСТРОЕНИЕ СИЛЬНО ВЛИЯЕТ  
НА ИЗЛУЧЕНИЯ, ИСХОДЯЩИЕ  
ОТ ЧЕЛОВЕКА, СОЗДАВАЯ  
ЕГО АУРУ .....**

79

Вот человек хочет знать, как он настроен в данное время и понимает, как важно быть хорошим настройщиком .....	80
Настроения дня или пространственная нота тоже звучат на ауре .....	81
Излучения ауры, насыщенные всевозможными переживаниями, настроениями, эмоциями и состояниями человека, заключают его в так называемую	

аурическую скорлупу, которую он должен пробить, если хочет выйти на пространственный простор ..... 83

Почти нет таких групп, которые были бы составлены соответственно по аурам; можно представить, какие низкие сущности могут проявляться и материализовываться при разрозненном настроении..... 84

Настроения, распространяемые некоторыми людьми, зависят от качества излучений аур ..... 85



**ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ НАСТРОЕНИЕ?..... 88**

*Неужели моё земное настроение влияет на Космическую Эволюцию Земли?..... 89*

**ЕСЛИ НАСТРОЕНИЕ ЗАВИСИТ ОТ КАЖДОЙ МЕЛОЧИ ИЛИ ПУСТЯКА, КАКИМИ БЫ СЕРЬЁЗНЫМИ ОНИ НИ КАЗАЛИСЬ, ТО, ЗНАЧИТ, ЧТО-ТО НЕБЛАГОПОЛУЧНО ВНУТРИ ..... 91**

Надо Знать, что настроение зависит от многих внешних причин и от характера звучания пространственной ноты..... 92

И ароматы, и разные плохие запахи, и цвет, и звуки, — всё это действует на настроение ..... 94



Помимо собственных настроений, на сознание сильно воздействуют как пространственные мысли, так и мысли окружающих людей .....	95
Сборища бывают весьма разнообразны по своему составу и настроениям .....	97
Можно представить, какое воздействие оказывают толпы, охваченные одним настроением .....	98
Люди очень сильно воздействуют друг на друга своими настроениями, но делают это бессознательно .....	100

**ЧАСТО ТО ИЛИ ИНОЕ НАСТРОЕНИЕ  
БЫВАЕТ БЕЗ ВСЯКИХ ПРИЧИН;  
ЕСЛИ ЛИЧНЫХ ПРИЧИН НЕТ,  
ЗНАЧИТ, ЕСТЬ ПРИЧИНЫ  
ПРОСТРАНСТВЕННЫЕ. УЛОВИТЬ  
ПРОСТРАНСТВЕННУЮ НОТУ  
ДАННОГО МОМЕНТА НЕ СЛИШКОМ  
УЖ ТРУДНО, НАДО ЛИШЬ  
ОТОЙТИ ОТ СЕБЯ .....** 102

Гораздо проще объяснять всё настроени-  
ями, не думая о причинах, их вызывающих ... 103

Откуда приходят приступы неожиданной  
радости или тоски? Называют их беспричин-  
ными, тогда как везде заложены причины .... 104

Не следует приписывать настроения лишь  
желудочному расстройству или простуде;  
пусть люди поймут, что причину нужно  
искать в нервных центрах, которые  
получают импульс от различных  
пространственных химизмов .....

105

Каждое слово уже слагает определённое настроение; нужно иметь терпение, чтобы это понимать .....	106
Настроения, омрачения и тысячи всяких причин воздействуют и яро стремятся Свет потушить, если он разгорелся .....	107
Не нужно думать, что тьма касается лишь отдельных лиц, она воздействует широко: от дурного настроения и до опасного заболевания — всюду следы ядовитых воздействий .....	108



**ПРОСТРАНСТВЕННЫЕ ТОКИ  
ИЗМЕНЯЮТ НАСТРОЕНИЕ,  
ВОЗДЕЙСТВУЯ НА ОРГАНЫ  
ТЕЛА .....** 110

Люди мало наблюдают за пространственными токами, мало обращают внимания на различные настроения .....	111
Настроение меняется мгновенно под воздействием пространственных токов .....	111
Настроения могут меняться под влиянием пространственных токов .....	112
Следует наблюдать за каждым настроением, возникающим из-за воздействия <b>Наших токов</b> .....	113



**КАКОВО БЫ НИ БЫЛО  
НАСТРОЕНИЕ, БУДЕМ  
ИДТИ К ВЛАДЫКЕ  
ПО ОГНЕННОМУ ПУТИ..... 115**

**КАЖДОЕ УТРО,  
КАКОВО БЫ НИ БЫЛО НАСТРОЕНИЕ,  
МОЖНО ДАВАТЬ СЕБЕ  
ХОТЯ БЫ МАЛОЕ ЗАДАНИЕ  
НА УСИЛЕНИЕ КАКОГО-ЛИБО  
ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО КАЧЕСТВА.... 116**

**ТОТ, КТО НЕ ЖЕЛАЕТ БЫТЬ  
МАРИОНЕТКОЙ, ДОЛЖЕН УМЕТЬ  
УСТАНАВЛИВАТЬ ЛЮБОЕ  
НАСТРОЕНИЕ ПО СВОЕЙ ВОЛЕ. 121**

Как не стать базарной заводной куклой,  
которую каждый может дёргать за ниточки  
рефлексов, если воли своей над ними  
не утвердить? ..... 121

Человек может устанавливать любое  
настроение по своей воле, вне зависимости  
от внешних условий ..... 123

Много тропинок распушенных чувств и  
настроений можно сократить, применив  
творческую мощь своей воли ..... 125

Легко быть жертвой своих настроений,  
но трудно быть творцом и хозяином,  
создавая настроения по воле своей  
независимо от внешних воздействий ..... 127

Зачем каким-то земным настроениям позволять влиять на сознание, когда на всё может влиять воля, отдающая Непреложный приказ .....	128
Можно взять любое явление, оказывающее неприятное влияние на настроение, и волею изменить его на противоположное .....	130
Хорошо уже на Земле научиться порождать и уничтожать мысленные формы по приказу собственной воли, и не только одни мыслеформы, но и эмоции, настроения, чувства, породившие их, помня, что человек — это лаборатория для всех ощущений .....	132
Если настроение не на высоте, его можно создать, призвав Огненную Волю на Помощь, надо лишь Знать, что желает Воля .....	133
Тот, кто хочет совершенствоваться, должен уметь изменять настроения, пользуясь Огненной Волей Владыки .....	134

## **НАДО УМЕТЬ НЕ ЗАРАЖАТЬСЯ ЧУЖИМИ НАСТРОЕНИЯМИ ..... 135**

Нужно следить за умением постигать чужое настроение .....	135
Управлять чужими настроениями можно путём настраивания собственной ауры в нужном ключе .....	136
Нет никакой необходимости заражаться отемнённым настроением собеседника из-за ложного чувства симпатии или неправильного сочувствия, увлекающего в яму обоих .....	137
Ничего, кроме вреда и омрачения пространства, не получается при заражении собственной ауры тусклыми настроениями	

других людей, даже если это происходит  
вследствие жаления ..... 139

Необходимо практически, в жизненном  
применении, понять сострадание и  
помощь людям без того, чтобы заражаться  
их переживаниями и омрачаться их  
настроениями ..... 140

Как жить, не нарушая Связи с  
Высшим Миром и быть независимым  
от чужих настроений? ..... 141

Главное — не заражаться чужими  
настроениями ..... 142

Разные настроения бывают у человека,  
и все влияют на здоровье ..... 143

Равновесие поможет не подчиняться  
воздействиям чужих настроений ..... 145

Зачем ставить себя в зависимость  
от чужих настроений, расположения или  
недовольства, когда в руки даются рычаги  
для приведения в движение Силы  
Непреложных Законов ..... 147

Необходимо приобрести умение  
не заражаться чужими эмоциями и  
настроениями ..... 148

Большинство людей являются рабами  
переживаний своего астрала, и потому  
необходимо приобрести умение  
не заражаться чужими эмоциями  
и настроениями ..... 150

**ТРЕБУЕТСЯ СУРОВЫЙ КОНТРОЛЬ  
НАД МЫСЛЯМИ, ЧУВСТВАМИ  
И НАСТРОЕНИЯМИ, СЛОВОМ,  
НАД ВСЕМ, ЧТО ИСХОДИТ  
ОТ ЧЕЛОВЕКА ..... 152**



**ПРИШЛО ВРЕМЯ, КОГДА ЧЕЛОВЕК  
ДОЛЖЕН ПРИЗНАТЬ ВЫСШУЮ  
ПСИХИЧЕСКУЮ ЭНЕРГИЮ  
И ПОЙТИ ПО ПУТИ  
ИСТИННОГО ПОЗНАНИЯ.  
ДЛЯ ЭТОГО ОН ДОЛЖЕН  
ПРИСЛУШАТЬСЯ К СВОИМ  
ЛИЧНЫМ НАСТРОЕНИЯМ,  
ВООДУШЕВЛЕНИЮ, ТРЕВОГЕ,  
НЕКОТОРЫМ БОЛЯМ,  
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ  
ПСИХИЧЕСКИ И  
ФИЗИЧЕСКИ ..... 153**

Каждое настроение человека создаёт  
либо благоприятные, либо неблагоприятные  
условия для проявления Высшей  
Психической энергии..... 154

Удивительно, насколько изменчивы  
настроения человека ..... 155

Чтобы научиться видеть глазами сердца,  
надо научиться прислушиваться к своему  
внутреннему настроению ..... 156

Основы Бытия остаются Незыблемыми;  
на них следует опереться, но не на прехо-  
дящие настроения ..... 157

Нелегко уловить Огненную Мысль  
Владыки; мешают мысли свои, мешают  
мысли чужие, вторгаются настроения свои,  
вторгаются настроения чужие ..... 159

<b>Хорошо постоянно держать при себе Мысль Владыки: «Я с вами всегда». Хорошо это помнить при всяких настроениях .....</b>	<b>160</b>
<b>При перемене настроения ток Любви к Владыке не прерывается и Заградительная Сеть охраняет от тьмы .....</b>	<b>161</b>
<b>Неизменяем Владыка. Осознание этого будет Опорой среди изменчивости и непостоянства людского суждения .....</b>	<b>163</b>
<b>Настроения приходят и уходят, сменяя друг друга, но Смотрящий остаётся Навечно .....</b>	<b>163</b>
<b>Катятся волны одна за другой постоянно сменяющихся настроений и переживаний, чтобы уйти в прошлое, но тот, кто их встречает, остаётся только Смотрящим на этот несущийся мимо него поток всевозможных явлений .....</b>	<b>165</b>



## Новая Школа

*Учение Жизни* .... 167

**ВЛАДЫКА ОТВЕЧАЕТ  
НА ВАШИ ВОПРОСЫ,  
ВОЗНИКШИЕ ПРИ ИЗУЧЕНИИ  
УЧЕНИЯ ЖИЗНИ.....** 169

*Почему люди имеют разные походки?  
От чего зависит походка?.....* 172

Походка зависит от психического  
состояния человека ..... 172

Следовало бы в школах сознательно  
применять принцип приведения психики  
учащихся в гармоничное состояние ..... 173

Могут спросить: «Как отличить новово-  
шедшего?» Конечно, не по словам. Лучше  
примите старый способ Востока — по глазам,  
по походке и по голосу; глаза неподдельны,  
походка и голос, конечно, могут скрыть  
истину при особом умении, но совокупность  
всей триады признаков безошибочна ..... 174

Обратите внимание на походку человека,  
который твёрдо знает, куда и зачем он идёт,  
и на походку слоняющегося без дела,  
незнающего, куда себя девать ..... 176

Как же под внешней формой распознать  
сущность внутреннего человека? ..... 177



**Характер человека связан с работой  
мышц..... 178**

***Что воздействует на психику  
человека? ..... 181***

**Всю жизнь человек насыщает излучения-  
ми своей ауры всё, с чем он соприкасается,  
осветляя или отемняя пространство,  
предметы и вещи, его окружающие.  
Всё это воздействует на психику явно  
и тяжело ..... 181**

**Страх возникает под воздействием  
мыслей страха на психику человека ..... 183**

**Мысли, продуманные и принятые в  
сознание десятки лет тому назад, продолжа-  
ют жить, вторгаясь в течение дня и ночи, и  
воздействовать на психику их породителя ... 185**

**Много непросвещённых сознаний,  
творящих потёмки и порождающих мутную  
слизь мыслей в окружающих их сферах.  
Всё это воздействует на психику явно и  
тяжело, но надо устоять в Свете ..... 186**

**Образы Красоты живут и пульсируют  
в пространстве, воздействуя на психику  
человека ..... 187**

**Очень тяжело воздействует на психику  
человека общее планетное неуравновесие  
в моменты своего усиления ..... 188**